

LES ACCOMPAGNEMENTS, PRISES EN CHARGES ET PRISES EN SOINS DIVERSIFIÉS PROPOSÉS, EN VIVANT À LA MAS LA BEAUCERAIE

Relaxation auprès de l'animal, un moment de bien-être et de détente qu'ils redemandent chaque année

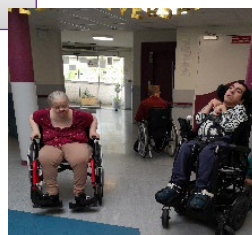


Equithérapie, un soin psychique médiatisé par le cheval dans ses dimensions psychiques et corporelles, un ailleurs pour se sentir mieux, Favoriser la communication verbale et non verbale ; Induire une prise d'initiative, une confiance en soi et une valorisation de l'individu

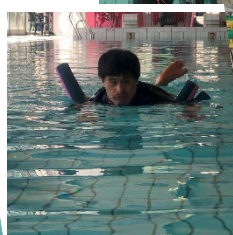
Des Parcours psychomoteurs, ou comment maintenir de manière ludique l'autonomie des résidents



Des Activités Manuelles artistiques et créatives tout-au-long de l'année, Comme la Création de carte pour la Fête des Mères : de la couleur, de la matière, de l'imagination ... de la vie



Les activités aquatiques à l'extérieur, à la Piscine d'Etampes, Pour le plus grand plaisir des résidents, qui se sentent plus légers, et plus apaisés, dans un autre environnement, inclus dans la Cité. Les plus : Une excellente activité cardio-vasculaire qui permet aussi de Travailler tous ses muscles en douceur.



Sorties Socio-culturelles et Sportives

Pique-Nique à Chamarande

Inclusion dans la vie de la Cité

Découverte du patrimoine

Bowling



Parcours santé tranquille



Sorties Pot Plaisir au restaurant, salon de thé ou autres gourmandises



Ballades printanières à la Base de Loisirs d'Etampes et rencontres insolites



Pique-Nique collectif et farniente un samedi à Buno-Bonnevaux, des jeux et de la gaité

