

# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...

# ESSENTIEL

lundi 4 décembre 2023

mardi 5 décembre 2023

mercredi 6 décembre 2023

jeudi 7 décembre 2023

vendredi 8 décembre 2023

samedi 9 décembre 2023

dimanche 10 décembre 2023

## DEJEUNER

BETTERAVES PARFUMÉES AU VINAIGRE BALSAMIQUE

CÔTE DE PORC AU JUS

PURÉE DE POMMES DE TERRE

GOUDA

FRUITS DE SAISON

SALADE CHINOISE (CHOU BLANC, CAROTTE, HARICOT MUNGO, MAÏS)

**FILET DE COLIN**



RIZ THAÏ PARFUMÉ CRÉOLE

FONDUE D'ÉPINARDS

YAOURT AROMATISÉ

COMPOTE DE PÊCHES

POMMES DE TERRE À LA VINAIGRETTE

BOULETTES AU BOEUF ET AU POULET FAÇON STROGONOFF

FRITES / POTATOES

CAMEMBERT

CLÉMENTINES

SALADE D'ENDIVES AUX RAISINS SECS

GRATIN DE PÂTES AU JAMBON DE DINDE

FROMAGE FRAIS RONDELÉ AU POIVRE NOIR

MOUSSE AU CHOCOLAT

RILLETTE DE THON ET SON TOAST

CUISSE DE POULET VF RÔTI SAUCE THYM MIEL ET CITRON

POMMES DE TERRE RISSOLÉES

CAROTTES

YAOURT NATURE

ASSIETTE DE FRUITS DE SAISON (POIRE, POMME, ANANAS)

CAROTTES RÂPEES EN VINAIGRETTE

PIZZA AU THON MOZZARELLA ET ORIGAN

SALADE VERTE

YAOURT NATURE

FRUITS DE SAISON

SALADE DE RIZ AUX DÉS DE CAROTTE ET AU CURRY

FRICASSE DE POULET

PURÉE DE POMMES DE TERRE

FROMAGE BLANC

LIEGEOIS AU CHOCOLAT

## DINER

BOUILLON DE BOEUF AUX CROÛTONS

RAVIOLIS À LA SAUCE TOMATE

YAOURT NATURE

COMPOTE DE POMMES ET PÊCHES ALLÉGÉE EN SUCRE

POTAGE DE LÉGUMES

**FEUILLETE A LA VIGNERONNE**

SALADE BATAVIA À LA VINAIGRETTE

FROMAGE FRAIS PETIT MOULÉ SAVEUR NOIX

CRÈME SAVEUR VANILLE

CRÈME DE CHOU-FLEUR

CROQUE MONSIEUR A LA DINDE

SALADE VERTE

FROMAGE BLANC

POIRE POCHÉE

POTAGE PARMENTIER

POISSON PANE QUARTIER DE CITRON

PURÉE DE POTIRON

YAOURT AROMATISÉ

SALADE D'AGRUMES PARFUMÉS AU MIEL ET TILLEUL

CRÈME AUX POIS CASSÉS

ENDIVES AU JAMBON DE DINDE GRATINÉES

BLÉ AUX OIGNONS

FROMAGE FONDU CARRÉ

COMPOTE DE POMMES FRAISES

CELERI RAVE SAUCE REMOULADE

OMELETTE AUX FINES HERBES

PETITS POIS CAROTTES

EMMENTAL

COMPOTE DE FRUITS

POTAGE DE LÉGUMES

BOULETTES DE DINDE AUX ÉPICES DOUCES ET SAUCE TOMATE

SEMOULE AUX ÉPICES

FROMAGE FRAIS COTENTIN

LACTÉ SAVEUR VANILLE NAPPÉ AU CARAMEL



sOgeres