

# LA GAZETTE

## DU POINT-VIRGULE

### SALON DE LA SOCIÉTÉ ARTISTIQUE D'ÉTAMPES



## Visite des journalistes

Eden, Hélène, Vivien et Stéphane

L'équipe de la gazette a pu découvrir des œuvres issus d'horizon différents diversifiés dans le domaine des arts plastiques.

Belle découverte de tableaux et sculptures

Moitié figuratif / moitié abstrait

Artistes principalement de l'Essonne

Tableaux en peinture, pastel, et collage de papier

Sculptures en différents matériaux (carton, métal...)

## Globals Games

Lundi 09 octobre 2023

Trois des sportifs de la section handball sport adapté de l'AAPISE étaient invités par Monsieur le Président de la République Française pour une réception au palais de l'Élysée.

Ils étaient conviés à cette cérémonie récompensant tous les médaillés des différents sports aux derniers Globals Games (championnat du monde de sport adapté) à Vichy.

Ils avaient fini à la troisième place et ainsi obtenu la médaille de bronze



Valentin, Jérémy et Aurélien

*DANS CE NUMÉRO*

**LE SPORT ADAPTÉ**

**RECETTE**

**LES SORTIES AVEC LE  
POINT-VIRGULE**



LE SPORT AU DU POINT -VIRGULE



Une salle de sport est à votre à votre disposition au SHAVS Point-Virgule.

Elle est équipée :  
D'un sac de frappe,  
D'un vélo elliptique,  
D'un tapis de marche, course  
D'une table de tennis de table...

Toutes les personnes accompagnées au service peuvent venir profiter de cet endroit même celles qui ne font pas parties des sports d'équipe.



Monsieur Maxime Chevalier, l'éducateur sportif du SHAVS Point-Virgule, vous propose des exercices individuels et adaptés le  
Mardi de 9h à 12h et de 14h à 19h

Mercredi de 14h à 18h

Jeudi de 14h- à 18h

Vendredi de 14h à 16h

Samedi de 13h30 à 17h30

De plus, d'autres activités vous seront proposées selon un planning préétabli et sur inscription telles que

Le Step,  
La balnéothérapie,  
Les séjours ski,  
La pétanque...

Le sport réduit le stress, il améliore la qualité du sommeil, permet d'éviter l'isolement, permet de pouvoir avoir des relations amicales et sociales et de gagner de la confiance en soi.

*Des exercices réguliers permettent d'améliorer sa condition physique ainsi que de l'entretenir.*

Des sports en équipe pour tous

Par Monsieur Vivien C.

Si vous souhaitez pratiquer un sport en équipe en **loisirs** ou en **compétition**, le SHAVS Point-Virgule propose :



**Basket**

le samedi matin de 10h30 à 12h00  
au Gymnase Emile Manuel  
2, boulevard Abel Cornaton - Arpajon



**Handball**

le mercredi de 18h30 à 19h 45  
au Gymnase Jean Chevance,  
27, rue Théophile Le Tiec - Egly



**Badminton et futsal**

le vendredi de 16h30 à 17h45  
au Gymnase Emile Manuel  
2, boulevard Abel Cornaton - Arpajon



Les derniers résultats



**Championnat régional de futsal**

Samedi 18 novembre 2023

7 sportifs du Point-Virgule ont été conviés à cet évènement. C'était très convivial.

Tout s'est déroulé dans une très bonne ambiance comme d'habitude en sport adapté et on a terminé 5<sup>ème</sup>

**Championnat de France Para-badminton adapté**

Du 24 au 26 novembre à Altkirch 68

12 sportifs du Point-Virgule ont participé à cette rencontre accompagnée par 3 supporters

**11 médailles** que les sportifs ont pu ramener dans une ambiance très conviviale et fort sympathique



**Le championnat régional para hand adapté**

Samedi 13 janvier 2024

Nous sommes rentrés vainqueur du championnat.



**Cette victoire ouvre les portes à l'équipe de la qualification au championnat de France.**

## CUISINE

### Le crumble aux pommes

#### Crumble aux pommes

- 150 g de farine
- 75 g de beurre
- 250 g de sucre
- 6 pommes
- 1 cuillère à café de cannelle
- 2 cuillères à soupe de poudre d'amande



Préchauffer votre four à thermostat 8

**1.et 2.** Eplucher, épépiner et couper les pommes en gros morceaux

**3.** 125 g de sucre et la cuillère de cannelle, mélangé

**4.** Faire cuire les pommes à feu fort 2 mn avec une cuillerée à soupe d'eau

**5.** Mettre le mélange sucre, cannelle avec les pommes

**6.** Maintenir la cuisson à feu doux pendant 7 à 8 mn.

Ecraser les derniers gros morceaux de pommes à la fourchette.

**7.** Incorporer le reste de sucre, cannelle et poudre d'amande ainsi que les 150 g de farine dans un saladier

**8.** Travailler le tout avec les doigts afin d'obtenir un sable grossier

**9.** Verser ce mélange dans un plat à gratin beurré.

**10.et 11.** Répartir sur la compote la préparation sableuse et cuire au four 25 mn



### Sortie au Parc Astérix pour Halloween

12 personnes accompagnées par le service ont pu apprécier les attractions et être surpris par les spectacles et décors magnifiques.



### Séance de musicothérapie à la médiathèque de Saint Germain Les Arpajon

On a fait deux séances de musicothérapie avec un professionnel de musique qui est ergothérapeute et tout s'est bien passé, tout le monde était content.

Les personnes présentes se sont vraiment pris au jeu. Certaines d'entre elles veulent essayer d'apprendre un instrument et d'autres en font déjà ou en ont déjà fait



### Sortie au cirque d'Hiver Bouglione

Beau spectacle auquel ont pu assister 10 personnes accompagnées par le service



## CHARADE

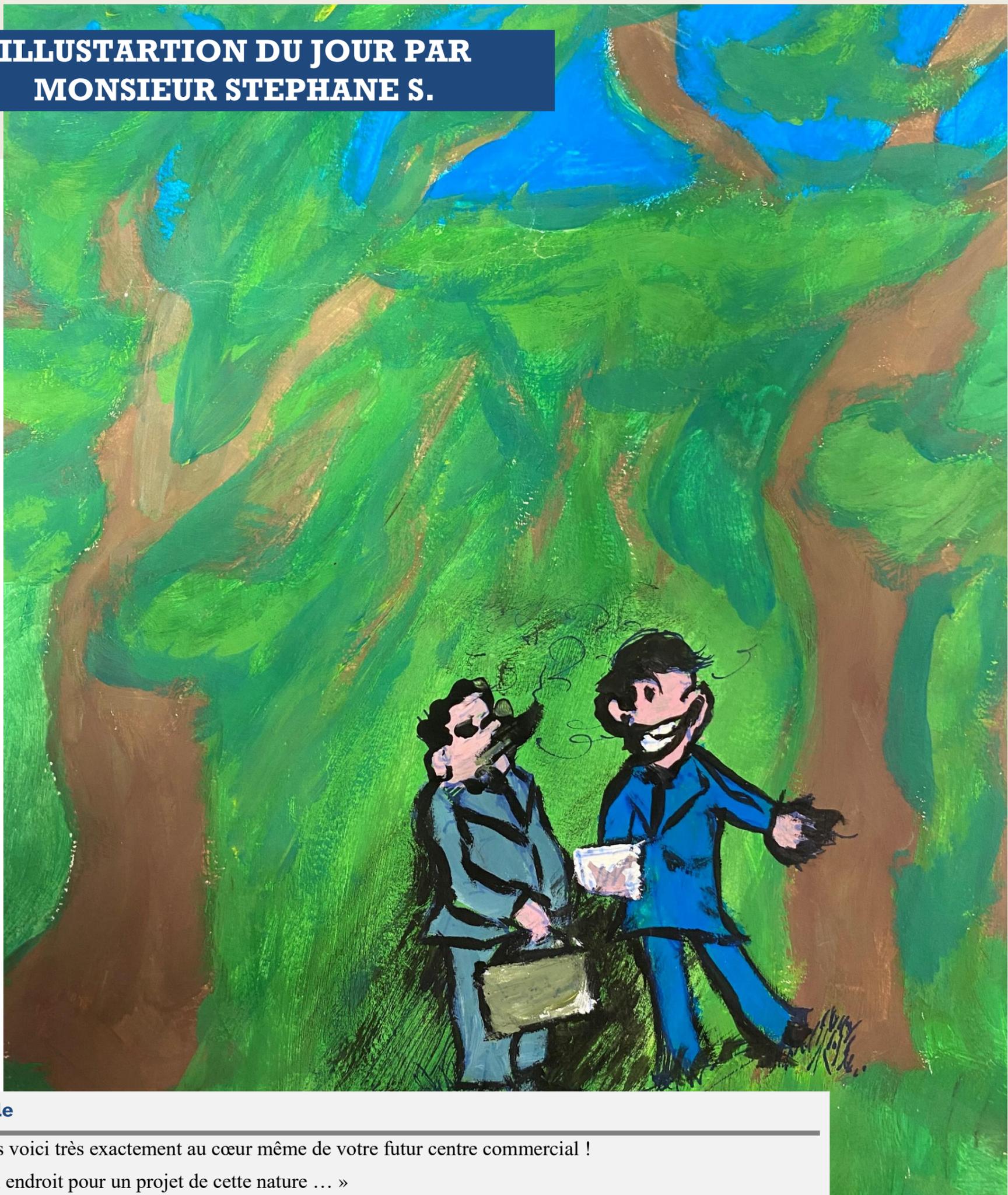
Mon premier est le contraire de cru.  
 Mon deuxième est une note de musique.  
 Mon troisième est au milieu du visage.  
 Mon tout est ce qu'on fait quand on  
 prépare un repas.



## Le poème d'Eden



*Ne pleure jamais pour un homme  
 Car celui qui mérite tes larmes  
 Ne te fera jamais pleurer*

ILLUSTRATION DU JOUR PAR  
MONSIEUR STEPHANE S.

## Légende

« Et nous voici très exactement au cœur même de votre futur centre commercial !  
 Un si bel endroit pour un projet de cette nature ... »