

LA GAZETTE

DU POINT-VIRGULE



Une sortie organisée avec l'équipe de la Lisière.
5 personnes ont pu assister à la rencontre d'une artiste. En préparation d'un projet de création d'un spectacle de marionnettes, nous sommes allés rencontrer « Claire VIALON, constructrice de marionnettes, comédienne-marionnettiste et metteuse en scène » au théâtre de la rue Mouffetard, à Paris 5° arrondissement.

A cette occasion, cette marionnettiste expérimentée a pu nous présenter et faire essayer différentes techniques de représentation des spectacles de marionnettes d'ombres, utilisant la projection de reflets de figures ou de personnages sur un écran blanc, devant les éclairages des trois couleurs d'usage, le bleu, le vert et le rouge.

Ce fut un moment magique et très divertissant.



ATELIER SUR LA MARIONNETTE

« *Ainsi font font font* »

En partenariat avec la Lisière, un groupe de personnes accompagnées par le SHAVS participe à la fabrication de marionnettes grandeur humaine.

Un travail agréable de création qui vise à donner vie à la marionnette grâce à la manipulation.

Préparation d'un spectacle dont la présentation est prévue le

samedi 4 mai 2024 à Bruyère le Châtel.

Thème du spectacle : Retour à la nature.



DANS CE NUMÉRO

LE SPORT ADAPTÉ - GEM

SORTIE - RECETTE

ACTIVITES



Préparation pour les championnats de France de Hand-ball.

Avant chaque match et entrainement, nous effectuons un échauffement de tous le corps : chaise, abdominaux, gainage.



Dans le cadre du sport adapté, plusieurs matchs régionaux de basketball ont eu lieu. Ce sont les équipes BCD 2 et ABC 1 de l'AAPISE qui ont affrontés d'autres équipes.

Maxime Chevalier, éducateur sportif, organisera pendant les vacances scolaires au sein du service des activités Pétanque et/ou ping-pong.



Présentation du GEM

L'adhésion est à partir de 5 euros. Les activités sont le pictogramme, la guitare et autres instruments de musique, les puzzles, le dessin de l'esthétique et la relaxation.

Il y a aussi des anniversaires collectifs une fois par mois qui sont organiser et qui ont lieu dans la grande salle du service.



MOVIE CARS CENTRAL

L'équipe du journal s'est retrouvée au musée à Pop Central à Etréchy.

Musée atypique où on peut voir des voitures qui ont tourné dans des films (70 % des voitures) : Taxi, Retour vers le Futur, James Bond, Starsky et Huch, Jurassic Parc...

Le musée présente aussi des jeux vidéo « à l'ancienne » (jeux d'arcade) et flippers.



CUISINE

Le croque MONSIEUR



- 2 tranches de pain de mie
- Jambon de dinde
- Beurre
- Crème fraîche
- Cheddar
- Gruyère râpé
- Aromates en poudre
- 1 oeuf



1. Tartiner de beurre 1 tranche de pain de mie



2. Mettre une tranche de jambon de dinde sur la tranche de pain de mie beurrée et étaler la crème fraîche sur l'autre tranche de mie



3. Superposer 1 tranche de cheddar sur la tranche de jambon de dinde



4. Mettre la crème fraîche dans le bol et rajouter le fromage râpé



5. Bien mélanger

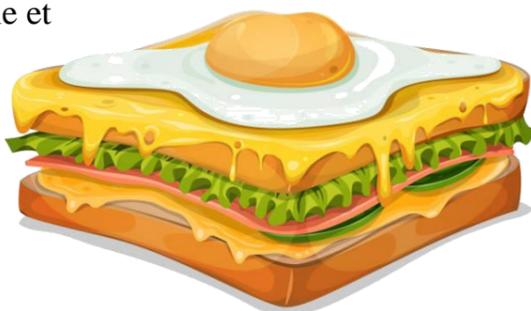
Etaler la préparation crème fraîche / Gruyère râpé sur le dessus



6. Ajouter les aromates en poudre (mélange origan, basilic, romarin...)



7. Mettre au four à 180°C pendant 10 minutes



Le croque MADAME

Rajouter un œuf sur le plat sur le croque-monsieur une fois cuit au four



1. Beurrer une poêle



2. Casser un œuf dans la poêle et faire cuire



3. Mettre l'œuf sur le croque

Bon appétit !



Le mardi 30 janvier, une soirée galette a été organisée au SHAVS.

Les galettes ont été réalisées par l'accueil de jour.

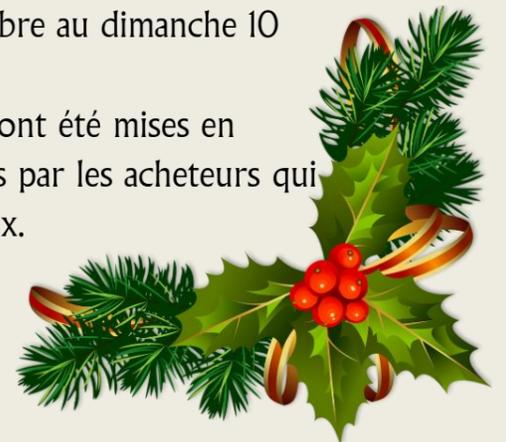
La soirée était conviviale, chaleureuse et animées par Ange et Démon, l'équipe de DJ du Point-Virgule.



Participation au marché de Noël

Du vendredi 8 décembre au dimanche 10 décembre 2023.

De belles réalisations ont été mises en valeur, très appréciées par les acheteurs qui ont été très nombreux.





Atelier de musicothérapie

Les lundis de 10h à 12h à l'accueil de jour (voir planning)

Commentaires des personnes

« La musicothérapie avec Gaëtan c'est très sympa, nous sommes tous ravis de cette intervention et souhaitons que cela continue dans la durée.

Il y a plusieurs instruments à notre disposition qu'on peut essayer. »



« Cela permet aux nouvelles personnes de découvrir la musique sous des formes différentes.

« Durant les séances on apprend à interpréter 1 ou 2 morceaux ».

Hélène

« Les séances sont très appréciées par chaque personne et permettent de découvrir des instruments et d'apprendre à en jouer ».

Sandrine



Le poème d'Eden



L'amitié finie parfois en amour

Mais l'amour rarement en amitié



ILLUSTARTION DU JOUR PAR
MONSIEUR STEPHANE S.