


















# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...

Lundi 07 octobre 2024	Mardi 08 octobre 2024	Mercredi 09 octobre 2024	Jeudi 10 octobre 2024	Vendredi 11 octobre 2024	Samedi 12 octobre 2024	Dimanche 13 octobre 2024
			<b>PROVENCE</b>			
			<b>DEJEUNER</b> 			
CAROTTES RÂPÉES À LA CORIANDRE / CAROTTES CUITES AU CUMIN	SALADE DE QUINOA AUX COURGETTES ET TOMATES	HOUMOUS ET SON TOAST (PURÉE DE POIS CHICHES AU CUMIN ET SÉSAME)	<b>GASPACHO À LA TOMATE, CONCOMBRE, POIVRON ET MENTHE FRAÎCHE</b>	BETTERAVES À LA VINAIGRETTE	SALADE DE BLÉ À LA CORIANDRE ET VINAIGRETTE CRÉMEUSE	BATAVIA PARFUMÉE AU CITRON JAUNE & TAPENADE SUR TOAST
SAUTÉ DE POULET BASQUAISE	RÔTI DE PORC VF	 <b>COLOMBO DE LÉGUMES, RIZ CRÉOLE À L'OMELETTE ET CITRONNELLE</b>	<b>SALADE FAÇON NIÇOISE (THON, ANCHOIS, ŒUF DUR, POMME DE TERRE, ...ETC)</b>	SAUCISSES CHIPOLATAS RÔTIES / ANDOUILLETTE GRILLÉE	 <b>COURGETTE FARCIE AU BOEUF SAUCE TOMATE</b>	COUSCOUS AU POULET, MERGUEZ ET BOULETTE (MOUTON ET BOEUF)
PÂTES TORSADÉES				POMMES DE TERRE RÔTIES		
 <b>COURGETTES FRAÎCHES SAUTÉES</b>	GRATIN DE BROCOLIS À LA BÉCHAMEL					
ASSORTIMENT DE FROMAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES	YAOURT AROMATISÉ	<b>FROMAGE BLANC</b>	ASSORTIMENT DE FROMAGES	FROMAGE BLANC	YAOURT NATURE ET SUCRE
ASPIC DE FRUITS FRAIS À LA MENTHE (POMME, POIRE, BANANE)	COMPOTE DE FRUITS ALLÉGÉE EN SUCRE	 <b>ASSIETTE DE FRUITS FRAIS (ABRICOT, PÊCHE, PRUNE)</b>	 <b>BRIOCHE PERDUE À L'ARÔME FLEUR D'ORANGER &amp; CRÈME MOUSSELINE VANILLÉE</b>	MILK-SHAKE À LA FRAMBOISE / TIMBALE DE CRÈME GLACÉE VANILLE ET FRAISE	FRUITS DE SAISON	 <b>FLÛGNARDE AUX POIRES PARFUMÉE À LA FLEUR D'ORANGER</b>
			<b>GOUTER</b>			
 <b>CAKES AUX ÉPICES</b>	FROMAGE BLANC ET MUESLI AU MIEL	PETIT FROMAGE BLANC NATURE	PAMPLEMOUSSE ET SES ZESTES CONFITS, CRÈME FOUETTÉE MASCARPONE VANILLE	 <b>GAUFRE DE BRUXELLES DCG</b>	YAOURT AUX FRUITS	FRUITS DE SAISON
			<b>DINER</b>			
HARICOTS VERTS À LA CIBOULETTE	 <b>CRÈME PRISE AU MAÏS, COULIS AU POIVRON ROUGE ET GUACAMOLE</b>	 <b>LADE ICEBERG À LA VINAIGRETTE</b>	CHOU-FLEUR PARFUMÉ AU VINAIGRE BALSAMIQUE	TOMATES À L'ÉCHALOTE ET AU PERSIL	 <b>MACÉDOINE DE LÉGUMES À LA MAYONNAISE</b>	SALADE DE PÂTES PENNE À L'AIL ET AU CITRON
FILET DE COLIN D'ALASKA PANÉ	GNOCCHI ROMAINE SAUCE TOMATE	RAVIOLIS GRATINÉS / LASAGNES FAÇON BOLOGNAISE	 <b>GRATIN D'AUBERGINES ET DE BOULGOUR À LA TOMATE</b>	FILET DE POULET AU JUS CORSÉ	PIZZA REINE	ŒUFS DURS SAUCE BÉCHAMEL
PURÉE DE POMMES DE TERRE				 <b>FLAGEOLETS MIJOTÉS</b>		
				HARICOTS BEURRE À L'AIL	SALADE LAITUE À LA VINAIGRETTE	FONDUE D'ÉPINARDS
FROMAGE BLANC	YAOURT NATURE ET SUCRE	FROMAGE FRAIS COTENTIN	FROMAGE FRAIS PETIT MOULÉ NATURE	YAOURT AROMATISÉ	FROMAGE FONDU CARRÉ	FROMAGE FRAIS FRAIDOU NATURE
FRUITS DE SAISON	 <b>PASTÈQUE</b>	 <b>MOÛSSE AUX FRUITS ROUGES</b>	 <b>SMOOTHIE POMME JAUNE, BANANE ET THÉ VERT À LA MENTHE</b>	ANANAS RÔTI À LA CANNELLE	COMPOTE DE POMMES ET PÊCHES ALLÉGÉE EN SUCRE	POLENTA AU LAIT NAPPÉE DE CARAMEL