

LA GAZETTE

DU POINT-VIRGULE

Ballade à Provins

LE SAMEDI 6 JUILLET

Nous avons visité la ville médiévale ainsi que les boutiques.

Nous avons vu un spectacle enchanteur « Les aigles des remparts » qui nous a fait découvrir l'univers de la fauconnerie, ainsi que la découverte fascinante des vols des oiseaux de proie. Un ballet aérien au-dessus de nos têtes.

Visite de la grange aux dîmes qui est un marché médiéval reconstitué.

Maxime le guide nous a expliqué les différents métiers et commerces de l'époque du Moyen Age.

Tout le groupe de 12 personnes a bien apprécié cette sortie. Une belle découverte de Provins.



Rencontre au club de judo

Invitation au club de France de judo à Paris le vendredi 2 Août 2024.

Pour les jeux olympiques, une soirée très festive et conviviale.

Rencontre de Nacer et Myriam, entraîneurs de judo.



Rencontre avec la Flamme des jeux olympique 2024



Dans le cadre du relais de la Flamme des Jeux Olympiques de Paris 2024, nous nous sommes rendus au stade Robert Bobin de Bondoufle. Nous étions un groupe d'une petite vingtaine de personnes pour profiter de ce moment historique.

L'après-midi, nous avons donc participé à différentes activités sportives (basket 3 vs 3, BMX, skate-board) ludiques et musicales avant d'assister en début de soirée à l'embrasement du chaudron olympique par l'ancien athlète de 110 mètres haies Ladji Doucouré.

Tous les participants étaient très contents de cet événement passé sous le soleil et rempli de cadeaux à l'effigie des Jeux Olympiques.



Présentation de la flamme para-olympique



Au stade de Grigny, le **mardi 27 août**, la section Sport Adaptée du SHAVS a représenté l'AAPISE par la tenue d'un stand lors de présentation de la flamme para-olympique



PARIS 2024



DANS CE NUMÉRO

LES JEUX OLYMPIQUES RECETTE-WEEK-END-SORTIES- ACTIVITES

SORTIE AUX OLYMPIADES DE VERSAILLES

Le samedi 8 juin, on s'est rendu à Versailles pour participer aux olympiades qui se sont très bien déroulées. On a eu beau temps et lors de cette journée, on a pu découvrir plus de 50 sports différents avec d'autres stands de sports adaptés. C'était une bonne journée !



MATCH DE HANDBALL

Le 27 juin, on a participé à un match de handball à Morsang sur Orge.

On a joué contre eux.

A la fin du match, nous avons mélangé les équipes pour terminer sur un pot de l'amitié.

Nous avons même reçu une médaille.



Solo sport

On s'est rendu à la Lisière sur deux jeudis : le 27 juin et le 4 juillet. On a participé à la réalisation d'un spectacle de Danse sur le thème du sport. Quant au 4 juillet, on a vu 2 représentations avec des danseurs professionnels de la compagnie des passagers.



Rencontre entre personnes accompagnées et éducateur autour du sport

Le 28 juin, on a fait une rencontre autour du sport entre les personnes accompagnées et les éducateurs.

On a passé un bon moment de convivialité et de partage.

Nous avons pratiqué du badminton, du foot, du ping-pong et du basket.



Repas partagé et pétanque

Le vendredi 5 juillet, on a préparé le repas partagé en faisant une salade diététique, pour ensuite faire une belle partie de pétanque qui était fortement sympathique à Boissy-Sous-Saint-Yon.



CUISINE
Cake au citron



- 100 g de beurre
- 200 g de farine
- ½ levure chimique
- 4 œufs
- 200 g de sucre en poudre
- 1 citron



Préparation

1. Séparer les blancs des jaunes 2. Battre les blancs en neige



3. Faire fondre le beurre



4. Râpez le citron



5. Peser et mélanger les jaunes avec le sucre



6. Ajouter le citron, le beurre fondu, la farine et la levure
Incorporer délicatement les blancs en neige



7. Beurrer le moule et saupoudrer
un peu de farine



8. Mettre le mélange dans le moule



9. Mettre dans le four à 180 degrés
(thermostat 6) pendant 30 à 40 minutes.



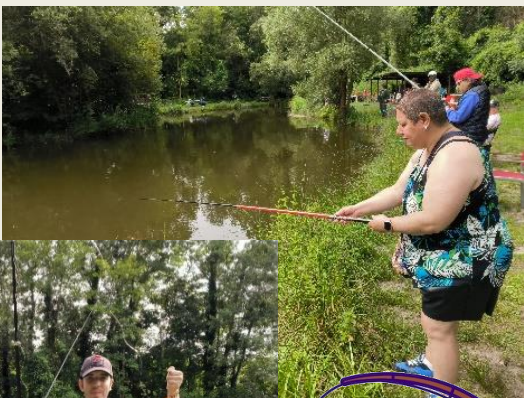
10. Bonne dégustation



Sortie pêche à
Étréchy

Le samedi 29 Juin

On a pêché des truites,
jouer à des jeux et un
barbecue était préparé par Farid.
Nous avons passé une bonne journée, agréable, il a fait beau.
Nous avons pu ramener notre pêche chez nous.



Week-end au Futuroscope

Du 14 au 16 juin 2024

Au Futuroscope, j'ai fait des attractions
comme « Lapin Crétin »

Découverte des attractions et du spectacle,
comme la machine à voyager dans le
temps.

Un très beau spectacle sur l'eau. C'était
magnifique.



Le groupe était très
content, nous avons
passé un bon
weekend.

Eden

FUTUROSCOPE

Le Parc

Journée des familles



Une bonne matinée où on pouvait visiter le service et l'accueil de jour ainsi que rencontrer les professionnels.
Tout le monde a pu faire honneur au buffet salé et sucré que les personnes accompagnées ont cuisiné.
Et il y avait Mokrane et son stand crêpes, aidé par des professionnels.



Qui suis-je ?

Je suis un auteur, compositeur et interprète.

Charade

Mon premier est
une note de
musique
Mon deuxième
n'est pas épais



Eden