

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...

lundi 19 mai 2025	mardi 20 mai 2025	mercredi 21 mai 2025	jeudi 22 mai 2025	vendredi 23 mai 2025	samedi 24 mai 2025	dimanche 25 mai 2025
Mexique						
DEJEUNER						
MOUSSE DE POIS CHICHES AU THON ET À LA CIBOULETTE	CONCOMBRE AU YAOURT ET À L'ANETH	CRÈME FROIDE AUX COURGETTES ET BASILIC	SALADE BATAVIA AU MAÏS	TOMATE PARFUMÉE AU VINAIGRE BALSAMIQUE	SALADE FEUILLE DE CHÊNE À LA VINAIGRETTE	SALADE DE POMMES DE TERRE AU CUMIN
FEUILLETE DE POISSON AU BEURRE BLANC	ESCALOPE DE PORC ET JUS AU ROMARIN	CUISSE DE POULET VF ROTI AU JUS	ENCHILADA AU POULET	FILET DE COLIN D'ALASKA AU BEURRE DE NAGE	PARMENTIER DE CANARD	SAUTÉ DE POULET VF À LA SAUGE, MASCARPONE
HARICOTS VERTS	PURÉE AUX HARICOTS COCO	QUARTIERS DE POMMES DE TERRE FRITS		RIZ CRÉOLE		CAROTTES FRAICHES
YAOURT AROMATISÉ	TOMME BLANCHE	FROMAGE BLANC	FROMAGE FONDU CARRÉ	SAINT-PAULIN	FROMAGE BLANC	BRIE
SMOOTHIE AUX FRUITS ROUGES	MOUSSE AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	GRAINES DE CHIA AU LAIT, FRAISE ET ANANAS	LIEGEOIS AU CHOCOLAT	COMPOTE DE POMMES	FORÊT NOIRE
DINER						
SALADE FEUILLE DE CHÊNE À LA VINAIGRETTE	MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE	TABOULÉ À LA MENTHE	CAROTTES RÂPÉES À LA VINAIGRETTE	TARTINADE AUX LENTILLES VERTES, FROMAGE BLANC ET ÉCHALION	SALADE ICEBERG À LA VINAIGRETTE	RADIS ROSES AU BEURRE
JAMBON DE DINDE	ESCALOPE PANÉE	OMELETTE NATURE	BEIGNET DE CALAMARS, QUARTIERS DE CITRON	ESCALOPE DE DINDE SAUCE AU PAPRIKA	CROQUE AU CHÈVRE ET OIGNONS CARAMÉLISÉS AU MIEL	SAUCE CARBONARA A LA DINDE
BOULGOUR CRÉOLE	RIZ A LA TOMATE			SEMOULE AUX ÉPICES		COQUILLETES
BOUQUETS DE CHOU-FLEUR PERSILLÉS		HARICOTS VERTS	PETITS POIS PERSILLÉS À L'ÉCHALION	HARICOTS BEURRE		YAOURT NATURE ET SUCRE
FROMAGE FRAIS PETIT MOULÉ NATURE	FROMAGE FRAIS PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES	YAOURT NATURE ET SUCRE	FROMAGE BLANC	YAOURT AROMATISÉ	FROMAGE FRAIS PETIT MOULÉ SAVEUR NOIX	YAOURT NATURE ET SUCRE
SALADE D'ANANAS	SALADE DE FRUITS FRAIS (ANANAS, POMME, ORANGE)	MILK-SHAKE À LA FRAMBOISE	COMPOTE DE POMMES ET PÊCHES ALLÉGÉE EN SUCRE	FRUIT DE SAISON	POT DE CRÈME AUX ÉPICES	FRUIT DE SAISON