

LA GAZETTE DU POINT-VIRGULE

Marché de Noël à Arpajon

Le weekend end du 7 et 8 Décembre, sur la place de la mairie à Arpajon.

Une bonne ambiance !

Sur les 2 jours, nous avons eu la visite de 20 personnes accompagnées qui nous ont aidé à tenir le stand, dont Frédérique qui était très investie. Le marché a été un succès sur le plan de la vente mais aussi du public ou encore de l'atelier proposé pour les enfants.

La majorité des clients étaient des personnes qui ont découvert les créations du service l'année dernière ou qui ne connaissaient pas du tout le service.

J'ai apprécié venir sur le stand durant le weekend end, j'ai conseillé et emballé les achats des clients.

Frédérique



Week-end Marché de Noël à Reims

Du 13 au 15 décembre,

12 personnes accompagnées ont passé un weekend end à Reims :

Nous avons visité la cathédrale et regardé les illuminations de la cathédrale le soir.

C'était très beau.

Il y avait de belles décorations et beaucoup de monde.

Restaurant, crêperie et chocolats chauds : l'ambiance de Noël était au rendez-vous.

Elodie - Laurence



DANS CE NUMÉRO

SORTIES-ACTIVITES

-LE SPORT AU SHAVS -

RECETTE

Le championnat de France de badminton s'est déroulé du **22 au 24 Novembre** à **Bolbec** près du Havre en Normandie.

Une ambiance très sympa, bien organisé, le gymnase était spacieux et l'on a fait une belle compétition.

13 participants et 10 médailles de remporter pour l'équipe de l'AAPISE.



Une initiation badminton a été proposé aux jeunes de l'Ime La Feuilleraie d'Étampes **le 3 janvier** par Maxime et moi-même. Ça s'est très bien déroulé avec les jeunes qui étaient présents et j'étais ravi de les initier au badminton.

Vivien



Championnat régional de Hand Ball

Le 7 décembre 2024 à Epinay sous Sénart.

Le championnat s'est déroulé dans un grand gymnase. Il y avait une bonne cohésion d'équipe. On a remporté titre de champion régional de hand Ball une fois de plus.



Le 7 janvier 2025

On s'est rendu à st Geneviève des bois pour la **pro League de judo**. On a été invité par Nacer, notre entraîneur de judo qui coaché aussi l'équipe de Marseille. Son équipe s'est inclinée contre st Geneviève des bois On a passé de supers moments. C'était vraiment bien. On a eu un petit échange avec les judokas. Cette soirée restera gravée dans nos mémoires.



Tournoi de Judo international à Paris le 1 Février

L'association sportif un jour sportif toujours a offert 6 places pour le « Grand Slam » à l'Accor Aréna. C'était vraiment bien. On a passé une excellente journée avec des gens comme Nacer, Myriam et Maxime. On a pu voir des combats de champions, se promener dans les allées de l'accord Aréna et faire de belles photos souvenir.



Rencontre de Basket-Ball

On a eu 2 rencontres de Basket-Ball:

- Une première rencontre contre Choisy le roi : l'équipe 1 s'est inclinée et l'équipe 2 a gagné avec de nouveaux joueurs qui comptent désormais dans nos rangs

- Et une seconde contre Drancy où notre équipe 1 a fait un super match et s'est imposée d'un point dans les derniers moments.

L'équipe 2 a aussi fait un super match et s'est inclinée de pas grand-chose. Le coach maxime était fier de nos résultats.



Soirée des champions le 29 Novembre

Le vendredi 29 novembre 2024, 4 adhérents du Sport Adaptés ont été reçus à l'Assemblée Nationale pour les féliciter.

Nous avons passé un bon moment, on a fait un discours et on a été récompensé par un trophée en l'honneur d'être champion de France de badminton.

Sibel, Patrice, Moumad



Recette

Galette aux pommes



- 4 POMMES
- 1 ŒUF
- 2 PÂTES FEUILLETÉES
- 3 CUILLÈRES DE POUDRE D'AMANDE
- 1 CUILLÈRE DE PÉPITES DE CHOCOLAT



1. Eplucher les pommes et les couper en morceaux



2. Faire cuire les pommes dans une casserole avec une cuillère à soupe d'eau



3. Quand les pommes sont ramollies, les écraser



4. Ajoutez la poudre d'amande et remuer



5. Étaler une première pâte sur la plaque du four



6. Mettre la préparation au milieu de la pâte. Étaler jusqu'au bord en laissant 1 cm



7. Mettre les pépites de chocolat dessus



8. Mettre la 2^{ème} pâte dessus



9. Casser un œuf et récupérer le jaune, Étaler le sur le dessus de la pâte



10. Mettre au four à 180° pendant 35 min



Galettes et loto

Le Samedi 25 Janvier,

L'équipe de l'accueil de jour a fait une animation loto et dégustation de galette à la suite.

Il y avait 10 lots à gagner dont une bouilloire, des casques audio, une enceinte portable, un plaid, un blouson, des gourdes, un tableau de diamant painting, des tasses et des trousse de toilettes avec des parfums.

Un moment convivial, chaleureux, un grand moment de partage et d'entraide.

Les 10 gagnants sont Malik, José, Laurence, Frédérique, Corinne, Patrick D, Karine, Angélique, Marianne et Emilienne.

Les galettes ont été réalisées la veille par 4 personnes à l'accueil de jour dont Laurence, Isabelle, Marie et Zidane.

Il y avait une bonne ambiance, nous avons beaucoup apprécié cette animation.

Frédérique



Danse

Tous les lundis de 19h à 20h dans une salle à Arpajon.

Corinne : trouve les cours très dynamique, joyeux, plein d'émotion et très actif.

Cela me plaît beaucoup et permet de me défouler et de pouvoir m'exprimer par les mouvements de mon corps.

Elodie : ça me rend joyeuse, j'aime bien bouger et je trouve sa très intéressant.

Laurence : c'est bien, j'aime danser avec des accessoires comme le tissu, l'éventail et les pompons.

Les cours sont donnés par Mélinda que nous apprécions beaucoup.



À VOUS DE VOUS ENTRAÎNER !



Eden