



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 16 juin au dimanche 22 juin 2025

sOgeres

Eté

Lundi 16 Déjeuner	Mardi 17 Déjeuner	Mercredi 18 Déjeuner	Jeudi 19 Déjeuner	Vendredi 20 Déjeuner	Samedi 21 Déjeuner	Dimanche 22 Déjeuner
Concombre 0 la vinaigrette	Salade iceberg aux dés de tomate et olives noires	Betteraves à la vinaigrette	Oeuf opa dur mayonnaise	Maghreb Carottes râpées à la coriandre	Salade de boulgour à la menthe et au vinaigre balsamique	Haricots verts parfumés au vinaigre balsamique
... Steak haché de veau sauce moutarde	... Filet de colin sauce creme citron	... Saucisses chipolatas rôties	... Escalope de dinde pane	... Cuisse de poulet vf braisée aux dattes	... Moussaka au boeuf vbf	... Roti de dinde
Riz aux petits légumes	Coquillettes	Pommes de terre rissolées	Blé à la tomate	Semoule		Tagliatelles
... Yaourt nature et sucre	... Saint-paulin	... Fromage blanc	... Yaourt aromatisé	Légumes façon tajine (carotte, courgette, navet, oignon, pois chiche) Coulommiers	... Bûchette mi-chèvre	... tomme grise
Compote de pommes et fraises allégée en sucre	Liegeois chocolat	Fruits de saison	Crème catalane	Pot de crème parfumée à la fleur d'oranger	Riz au lait	Tarte au citron
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Mousse de canard	Carottes cuites au cumin et au bouillon de volaille	Tomates vinaigrette	Salade de lentilles vinaigrette	Salade de riz au poivron, tomate	Concombre vinaigrette	Salade iceberg à la vinaigrette
... Cordon bleu de dinde	... Escalope de dinde vf sauce vallée d'auge	... Clafoutis au chèvre, aubergines & courgettes à la sarriette	... Escalope de porc vf sauce charcutière	... Tortilla aux pommes de terre	... Croque-monsieur a la dinde	... Parmentier au colin d'alaska, lentilles corail et patates douces
Riz a la tomate	Purée pdt épinards	Salade iceberg à la vinaigrette	Farfalles (papillons)		Salade batavia à la vinaigrette	
Haricots plats			Haricots beurre			
... Gouda	... Yaourt aromatisé	... Fromage frais petit moulé nature Pomme	... Fromage fondu carré	... Yaourt nature et sucre	... Fromage blanc	... Yaourt nature et sucre
Crème dessert vanille	pastèque		Fruit de saison	Ananas à la cannelle	Fruit de saison	Smoothie pomme, banane et myrtilles

