



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 23 juin au dimanche 29 juin 2025

sOgeres

Été

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Cervelas a la vinaigrette	Tex-Mex Coleslaw (carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)	Gaspacho à la tomate, concombre, poivron et menthe fraîche	Betteraves à la vinaigrette	Duo de melon jaune et pastèque	Salade iceberg à la vinaigrette	Salade de quinoa aux courgettes et tomates
...	...	...	...	...	...	...
Pane epinards emmental	pilons de poulet vf rôti marines a la texane	Rôti de porc vf froid et condiment aux oignons parfumée au thym	Boulettes de bœuf sauce tomate	Filet de colin d'alaska sauce citron	Parmentier de canard	Rôti de veau vvf au jus
Julienne de légumes sautée	Quartiers de pommes de terre frits	Salade de lentilles vertes	Penne	Riz		
			Aubergines	Haricots verts		Carottes fraîches braisées à jus de veau
...	...	...	...	...	...	...
Yaourt aromatisé	Fromage croûte noire montcadi	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Tomme blanche	Yaourt nature et sucre	brie
Fruit de saison	Milk-shake à la framboise	Compote de pommes	Fruit de saison	Creme dessert chocolat	banane à la crème anglaise	Feuillete aux pommes
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Tomates à la vinaigrette	Taboulé à la menthe	Tartinade au thon et échalote, toasts grillés	Carottes râpées à la vinaigrette	Salade de haricots lingots	Brocolis vinaigrette à l'échalote	Radis beurre
...	...	...	...	...	...	...
Feuilleté au bœuf vbf, champignons, poivrons, oignons et coriandre	Omelette nature	Pane au fromage	Filet de poulet vf tandoori sauce yaourt, citron et menthe	Omelette à l'espagnole (poivron, tomate, oignon)	Pizza primavera (mozzarella courgette poivron olive)	Sauce carbonara a la dinde
Brocolis	Piperade	Riz	Pommes de terre boulangère au bouillon de volaille	Semoule		Coquillettes
		Petits pois		Courgettes fraîches sautées	Salade laitue à la vinaigrette	Brunoise de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Camembert	Yaourt nature et sucre	Fromage fondu carré	Edam	Fromage blanc	Fromage frais petit moulé ail et fines herbes	Yaourt aromatisé
Compote pomme banane	Salade de fruits frais (abricot, melon vert, nectarine, pastèque)	Pot de crème au caramel	Compote de poires allégée en sucre	Fruit de saison	Semoule au lait	pastèque