



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 30 juin au dimanche 06 juillet 2025

sOgeres

Eté

Lundi 30	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade de melons et concombre à la menthe	Salade batavia à la vinaigrette	Pâté de campagne et cornichon	Carottes rapses vinaigrette	Grillade Concombre vinaigrette	Radis rouges râpés au persil	Tomates à la ciboulette
... Escalope de porc vf au jus	... Lasagnes bolognaise au boeuf vbf	... Quiche aux legumes	... Filet de colin meuniere	... Merguez	... Pilons de poulet vf rôtis au thym citron & fleur de sel	... Rôti de boeuf vbf au jus
Riz créole	#VALEUR!	#VALEUR!	Pommes frites	semoule de blé	Boulgour créole	Ecrasé de pommes de terre
Gratin d'aubergines fraîches	#VALEUR!			ratatouille	Tomates fraîches rôties	
... Gouda	... Yaourt aromatisé	... Camembert	... Fromage blanc	... Bûchette mi-chèvre	... Saint-paulin	... yaourt nature et sucre
Far aux mirabelles	Compote pomme abricots	Fruit de saison	Smoothie pomme, ananas et framboise	Ananas	Mousse au citron	Eclair au chocolat
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Haricots verts au thon, vinaigrette au citron jaunes	Salade de blé aux courgettes	Concombre à la vinaigrette	Betteraves à la vinaigrette	Salade de lentilles	Terrine de legumes	Salade de pâtes penne au citron
... Jambon de dinde	... Filet de colin d'alaska au beurre de nage	... Aiguillettes de poulet vf marinées	... Pudding au jambon et à l'emmental	... Omelette à la ciboulette	... Pizza à la mozzarella et fourme d'ambert aop	... Cordon bleu de dinde
Puree de pommes de terre		Macaronis		Farfalles (papillons)		
	Petits pois	Julienne de légumes sautée	Salade batavia à la vinaigrette	Courgettes fraîches sautées	Salade iceberg à la vinaigrette	Haricots verts persillés
... Fromage blanc	... Tomme blanche	... Yaourt nature et sucre	... Fromage fondu carré	... Yaourt aromatisé	... Fromage blanc	... Fromage frais petit moulé saveur noix
Fruit de saison	Pomme	Compote de pommes et abricots allégée en sucre	Pot de crème saveur vanille	Salade de fruits frais (abricot, melon vert, nectarine, pastèque)	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Crème renversée à la noix de coco

