



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 14 juillet au dimanche 20 juillet 2025

sOgeres

Été

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Tomate parfumée au vinaigre balsamique	Salade de pâtes torsadées aux petits pois, carotte et oignon	Italien Mortadelle et cornichon	Courgettes râpées vinaigrette	Salade de melons et concombre à la menthe	Melon	Concombre à la vinaigrette
...
Emincé de dinde vf à l'estragon	Filet de colin d'alaska, vinaigrette au citron jaune	Sauce carbonara	Escalope de porc sauce charcutière	Filet de colin d'alaska pané	Sauce bolognaise au boeuf vbf	Couscous au poulet vf, merguez et boulette au boeuf vbf
Riz créole	#VALEUR!	#VALEUR!	Quartiers de pommes de terre frites	Blé à la tomate	Spaghettis	...
Ratatouille	Haricots beurre	#VALEUR!	...	Courgettes fraîches sautées
...
Yaourt aromatisé	Edam	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc	Fromage frais petit moulé ail et fines herbes	Emmental	tomme blanche
Compote de pommes et pêches allégée en sucre	Semoule au lait saveur fleur d'oranger	Panna cotta chocolat	Coupe de pastèque	Crème pâtissière saveur vanille	Smoothie banane, pomme et fraise	Flan pâtissier
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Œuf dur mayonnaise	Concombre a la creme	Salade de pommes de terre vinaigrette	Salade de haricots verts	Salade de riz au surimi et à la ciboulette	Macédoine de légumes à la mayonnaise	Betteraves à la vinaigrette
...
Escalope milanaise	Rôti de porc vf sauce moutarde	Escalope de dinde sauce au paprika	Quiche au fromage	Omelette	Quiche aux legumes	Jambon blanc de dinde
Puree de pdt	Flageolets mijotés
Haricots verts	...	Epinards à la béchamel	Salade batavia à la vinaigrette	Duo brocolis chou fleur	Salade iceberg à la vinaigrette	Purée de pommes de terre
...
Coulommiers	Fromage blanc	Camembert	Fromage fondu carré	Yaourt aromatisé	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc
Natillas (crème à la cannelle)	Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse citron	Compote de pomme	Ananas à la cannelle	Fruit de saison

