



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 08 septembre au dimanche 14 septembre 2025

sOgeres

Été

Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
<p>Déjeuner ☀️</p> <p>Salade de melons et concombre à la menthe</p> <p>...</p> <p>Escalope de porc vf au jus</p> <p>Riz créole</p> <p>Gratin d'aubergines fraîches</p> <p>...</p> <p>Gouda</p> <p>Far aux mirabelles</p>	<p>Déjeuner ☀️</p> <p>Salade batavia à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Lasagnes bolognaise au boeuf vbf</p> <p>#VALEUR!</p> <p>#VALEUR!</p> <p>...</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Compote pomme abricots</p>	<p>Déjeuner ☀️</p> <p>Pâté de campagne et cornichon</p> <p>...</p> <p>Quiche aux legumes</p> <p>#VALEUR!</p> <p>...</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Déjeuner ☀️</p> <p>Carottes rapees vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Filet de colin meuniere</p> <p>Pommes frites</p> <p>...</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Smoothie pomme, ananas et framboise</p>	<p>Déjeuner ☀️</p> <p>Grillade Concombre vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Merguez</p> <p>semoule de blé</p> <p>ratatouille</p> <p>...</p> <p>Bûchette mi-chèvre</p> <p>Ananas</p>	<p>Déjeuner ☀️</p> <p>Radis rouges râpés au persil</p> <p>...</p> <p>Pilons de poulet vf rôtis au thym citron & fleur de sel</p> <p>Boulgour créole</p> <p>Tomates fraîches rôties</p> <p>...</p> <p>Saint-paulin</p> <p>Mousse au citron</p>	<p>Déjeuner ☀️</p> <p>Tomates à la ciboulette</p> <p>...</p> <p>Rôti de boeuf vbf au jus</p> <p>Ecrasé de pommes de terre</p> <p>...</p> <p>yaourt nature et sucre</p> <p>Eclair au chocolat</p>
<p>Dîner 🌙</p> <p>Haricots verts au thon, vinaigrette au citron jaune</p> <p>...</p> <p>Jambon de dinde</p> <p>Puree de pommes de terre</p> <p>...</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Dîner 🌙</p> <p>Salade de blé aux courgettes</p> <p>...</p> <p>Filet de colin d'alaska au beurre de nage</p> <p>Petits pois</p> <p>...</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Pomme</p>	<p>Dîner 🌙</p> <p>Concombre à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Aiguillettes de poulet vf marinées</p> <p>Macaronis</p> <p>Julienne de légumes sautée</p> <p>...</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Compote de pommes et abricots allégée en sucre</p>	<p>Dîner 🌙</p> <p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Pudding au jambon et à l'emmental</p> <p>Salade batavia à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Fromage fondu carré</p> <p>Pot de crème saveur vanille</p>	<p>Dîner 🌙</p> <p>Salade de lentilles</p> <p>...</p> <p>Omelette à la ciboulette</p> <p>Farfalles (papillons)</p> <p>Courgettes fraîches sautées</p> <p>...</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Salade de fruits frais (abricot, melon vert, nectarine, pastèque)</p>	<p>Dîner 🌙</p> <p>Terrine de legumes</p> <p>...</p> <p>Pizza à la mozzarella et fourme d'ambert aop</p> <p>Salade iceberg à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Compote de pommes et bananes allégée en sucre</p>	<p>Dîner 🌙</p> <p>Salade de pâtes penne au citron</p> <p>...</p> <p>Cordon bleu de dinde</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>...</p> <p>Fromage frais petit moulu saveur noix</p> <p>Crème renversée à la noix de coco</p>

