



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 22 septembre au dimanche 28 septembre 2025

sOgeres

Eté

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Tomate parfumée au vinaigre balsamique	Salade de pâtes torsadées aux petits pois, carotte et oignon	Italien Mortadelle et cornichon	Courgettes râpées vinaigrette	Salade de melons et concombre à la menthe	Melon	Concombre à la vinaigrette
...
Emincé de dinde vf à l'estragon	Filet de colin d'alaska, vinaigrette au citron jaune	Sauce carbonara	Escalope de porc sauce charcutière	Filet de colin d'alaska pané	Sauce bolognaise au boeuf vbf	Couscous au poulet vf, merguez et boulette au boeuf vbf
Riz créole	#VALEUR!	#VALEUR!	Quartiers de pommes de terre frites	Blé à la tomate	Spaghettis	
Ratatouille	Haricots beurre	#VALEUR!		Courgettes fraîches sautées		
...
Yaourt aromatisé	Edam	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc	Fromage frais petit moulé ail et fines herbes	Emmental	tomme blanche
Compote de pommes et pêches allégée en sucre	Semoule au lait saveur fleur d'oranger	Panna cotta chocolat	Coupe de pastèque	Crème pâtissière saveur vanille	Smoothie banane, pomme et fraise	Flan pâtissier
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Œuf dur mayonnaise	Concombre a la creme	Salade de pommes de terre vinaigrette	Salade de haricots verts	Salade de riz au surimi et à la ciboulette	Macédoine de légumes à la mayonnaise	Betteraves à la vinaigrette
...
Escalope milanaise	Rôti de porc vf sauce moutarde	Escalope de dinde sauce au paprika	Quiche au fromage	Omelette	Quiche aux legumes	Jambon blanc de dinde
Puree de pdt	Flageolets mijotés					
Haricots verts		Epinards à la béchamel	Salade batavia à la vinaigrette	Duo brocolis chou fleur	Salade iceberg à la vinaigrette	Purée de pommes de terre
...
Coulommiers	Fromage blanc	Camembert	Fromage fondu carré	Yaourt aromatisé	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc
Natillas (crème à la cannelle)	Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse citron	Compote de pomme	Ananas à la cannelle	Fruit de saison

