



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 24 novembre au dimanche 30 novembre 2025

sOgeres

Automne

Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29	Dimanche 30
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️ <u>Sud-Ouest</u>	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Betteraves à la vinaigrette ... Escalope de porc au jus blé pilaf au bouillon de volaille choux de bruxelles ... Yaourt nature et sucre Clémentines	Tartinade au thon et échalote, toasts grillés ... Lasagnes aux légumes gorgonzola et mozzarella Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Coleslaw (carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise) ... Filet de colin d'alaska sauce citron Riz thaï parfumé Petits pois persillés à l'échalion ... Fromage blanc Compote de pommes et fraises allégée en sucre	Haricots verts parfumés au vinaigre balsamique ... Steak haché de bœuf sauce marchand de vin Pommes de terre frites en lamelles ... Yaourt nature et sucre fruits	Salade mélée aux oignons (feuille de chêne, batavia) ... Sauce bolognaise Spaghettis ... Gouda Crème catalane	Feuilleté au fromage fondu ... Pilons de poulet rôti aux herbes de provence Farfallas (papillons) Cordiale de légumes ... Yaourt aromatisé Banane à la crème anglaise	Salade de boulgour aux fruits secs ... Cordon bleu de dinde ... Bouquets de brocolis ... Bleu Paris brest
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Salade batavia aux croûtons ... Omelette nature Pdt rissolées ... Brie Liégeois au chocolat	Céleri rave sauce rémoulade ... Rôti de dinde sauce vallée d'auge Semoule de blé Legumes couscous ... Fromage fondu Carré Poire	Salade de légumes secs à la menthe (lentille verte, pois cassé...) ... Endives au jambon de dinde gratinées Coulommiers Mousse au citron	Salade de blé aux crevettes ... Omelette au fromage Coquillettes Harcots verts persillés ... Tomme grise Ananas frais	Macedoine de légumes vinaigrette ... Pané épinard fromage sauce tomate Purée de pommes de terre Fromage blanc Salade de fruits frais (banane, poire, pomme, raisin)	Betteraves à la vinaigrette ... Quiche aux oignons Salade batavia à la vinaigrette ... Fromage frais petit moulé nature Riz au lait	Potage de légumes ... Raviolis gratinés Yaourt nature et sucre Creme dessert vanille

