



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 24 novembre au dimanche 30 novembre 2025

sOgeres

Automne 

Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29	Dimanche 30
Déjeuner 	Déjeuner 	Déjeuner 	Déjeuner 	Déjeuner  <u>Sud-Ouest</u>	Déjeuner 	Déjeuner 
Betteraves à la vinaigrette	Tartinade au thon et échalote, toasts grillés	Coleslaw (carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)	Haricots verts parfumés au vinaigre balsamique	Salade mêlée aux oignons (feuille de chêne, batavia)	Feuilleté au fromage fondu	Salade de boulgour aux fruits secs
...
Escalope de porc au jus	Lasagnes aux legumes gorgonzola et mozzarella	Filet de colin d'alaska sauce citron	Steak haché de bœuf sauce marchand de vin	Sauce bolognaise	Pilons de poulet rôti aux herbes de provence	Cordon bleu de dinde
blé pilaf au bouillon de volaille		Riz thaï parfumé	Pommes de terre frites en lamelles	Spaghettis	Farfalles (papillons)	
choux de bruxelles		Petits pois persillés à l'échalion			Cordiale de légumes	Bouquets de brocolis
...
Yaourt nature et sucre	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature et sucre	Gouda	Yaourt aromatisé	Bleu
Clémentines	Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Compote de pommes et fraises allégée en sucre	fruits	Crème catalane	Banane à la crème anglaise	Paris brest
Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 
Salade batavia aux croûtons	Céleri rave sauce rémoulade	Salade de légumes secs à la menthe (lentille verte, pois cassé...)	Salade de blé aux crevettes	Macedoine de legumes vinaigrette	Betteraves à la vinaigrette	Potage de légumes
...
Omelette nature	Rôti de dinde sauce vallée d'auge	Endives au jambon de dinde gratinées	Omelette au fromage	Pané épinard fromage sauce tomate	Quiche aux oignons	Raviolis gratinés
Pdt rissolées	Semoule de blé		Coquillettes	Purée de pommes de terre	Salade batavia à la vinaigrette	
	Legumes couscous		Haricots verts persillés			
...
Brie	Fromage fondu carré	Coulommiers	Tomme grise	Fromage blanc	Fromage frais petit moulé nature	Yaourt nature et sucre
Liégeois au chocolat	Poire	Mousse au citron	Ananas frais	Salade de fruits frais (banane, poire, pomme, raisin)	Riz au lait	Crème dessert vanille