



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 01 décembre au dimanche 07 décembre 2025

sOgeres

Automne

Lundi 1 Déjeuner ☀️ Brasserie	Mardi 2 Déjeuner ☀️	Mercredi 3 Déjeuner ☀️	Jeudi 4 Déjeuner ☀️	Vendredi 5 Déjeuner ☀️	Samedi 6 Déjeuner ☀️	Dimanche 7 Déjeuner ☀️
Céleri rave sauce rémoulade ... Steak haché de veau sauce à l'échalote Pommes de terre rissolées ... Camembert Compote de pommes allégée en sucre	Haricots verts vinaigrette ... Curry de colin d'alaska à l'indienne Riz pilaf ... Edam Cake saveur vanille	Pâté breton et cornichon ... Quiche aux légumes Salade batavia vinaigrette ... Yaourt nature et sucre Semoule au lait saveur fleur d'oranger	Poireaux à la vinaigrette ... Cuisse de poulet rôti au jus Purée de patate douce et potiron ... Fromage blanc Salade de fruits frais (banane, poire, pomme, raisin)	Carottes râpées à la vinaigrette ... Filet de colin d'alaska pané Blé pilaf au bouillon de volaille Jardinière de légumes ... Fromage frais petit moulé ail et fines herbes Pot de crème aux épices	Salade feuille de chêne à la vinaigrette ... Chili con carne au boeuf et riz ... Saint-paulin Salade d'orange	Salade d'endives aux raisins secs ... Couscous au poulet, merguez et boulette au boeuf ... Bûchette au lait de vache et de chèvre Flan pâtissier
Dîner 🌙 Oeuf dur sauce mayonnaise ... Nuggets de poulet Macaronis Petits pois aux oignons ... Yaourt aromatisé Compote de pommes allégée en sucre	Dîner 🌙 Chou rouge parfumé au vinaigre de cidre ... Jambon de dinde braise Purée aux pois cassés	Dîner 🌙 Salade de riz au surimi et à la ciboulette ... Escalope de dinde sauce au paprika Spaghettis Bouquets de chou-fleur persillés ... Tomme blanche Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Dîner 🌙 Salade de pommes de terre au cumin ... Oeufs durs gratinés Epinards béchamel ... Fromage fondu Carré Semoule au lait	Dîner 🌙 Macédoine de légumes à la vinaigrette ... Quiche aux légumes ... Salade iceberg à la vinaigrette ... Yaourt aromatisé	Dîner 🌙 Potage de légumes ... Pizza reine ... Salade batavia à la vinaigrette ... Yaourt nature et sucre	Dîner 🌙 Velouté de potiron ... Saucisse de volaille Purée de pommes de terre ... Fromage blanc Clémentines

Décongelé