



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 01 décembre au dimanche 07 décembre 2025

sOgeres

Automne

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
Déjeuner Brasserie	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Céleri rave sauce rémoulade	Haricots verts vinaigrette	Pâté breton et cornichon	Poireaux à la vinaigrette	Carottes râpées à la vinaigrette	Salade feuille de chêne à la vinaigrette	Salade d'endives aux raisins secs
...
Steak haché de veau sauce à l'échalote	Curry de colin d'alaska à l'indienne	Quiche aux légumes	Cuisse de poulet rôti au jus	Filet de colin d'alaska pané	Chili con carne au bœuf et riz	Couscous au poulet, merguez et boulette au bœuf
Pommes de terre rissolées		Salade batavia vinaigrette	Purée de patate douce et potiron	Blé pilaf au bouillon de volaille		
	Riz pilaf			Jardinière de légumes		
...
Camembert	Edam	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc	Fromage frais petit moulé ail et fines herbes	Saint-paulin	Bûchette au lait de vache et de chèvre
Compote de pommes allégée en sucre	Cake saveur vanille	Semoule au lait saveur fleur d'oranger	Salade de fruits frais (banane, poire, pomme, raisin)	Pot de crème aux épices	Salade d'orange	Flan pâtissier
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Oeuf dur sauce mayonnaise	Chou rouge parfumé au vinaigre de cidre	Salade de riz au surimi et à la ciboulette	Salade de pommes de terre au cumin	Macédoine de légumes à la vinaigrette	Potage de légumes	Velouté de potiron
...
Nuggets de poulet	Jambon de dinde braisé	Escalope de dinde sauce au paprika	Oeufs durs gratinés	Quiche aux légumes	Pizza reine	Saucisse de volaille
Macaronis	Purée aux pois cassés	Spaghettis	Epinards béchamel			Purée de pommes de terre
Petits pois aux oignons		Bouquets de chou-fleur persillés		Salade iceberg à la vinaigrette	Salade batavia à la vinaigrette	
...
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Tomme blanche	Fromage fondu carré	Yaourt aromatisé	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc
Compote de pommes allégée en sucre	fruits	Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Semoule au lait	Pomme	Compote de pommes et abricots allégée en sucre	Clémentines