



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 08 décembre au dimanche 14 décembre 2025

sOgeres

Automne

Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
<p>Déjeuner </p> <p>Radis roses rapés à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Lasagnes bolognaise au boeuf</p> <p>...</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Compote de pommes et pêches allégée en sucre</p>	<p>Déjeuner </p> <p>Carottes râpées à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Parmentier au colin d'alaska</p> <p>...</p> <p>Haricots verts</p> <p>...</p> <p>Gouda</p> <p>Eclair au chocolat</p>	<p>Déjeuner </p> <p><u>Est</u></p> <p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Saucisse de volaille</p> <p>...</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>...</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Salade de fruits frais (banane,poire,pomme,raisin)</p>	<p>Déjeuner </p> <p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>...</p> <p>Riz au butternut grillé, oignon cheddar et crème au fromage italien</p> <p>...</p> <p>Fromage fondu carré</p> <p>Milk shake saveur vanille</p>	<p>Déjeuner </p> <p>Céleri rave à la vinaigrette parfumée au curry</p> <p>...</p> <p>Haut de cuisse de poulet rôti au jus</p> <p>...</p> <p>Blé créole</p> <p>...</p> <p>Brocolis aux oignons</p> <p>...</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Pomme</p>	<p>Déjeuner </p> <p>Taboulé</p> <p>...</p> <p>Steak haché de veau sauce au poivre vert</p> <p>...</p> <p>Haricots beurre</p> <p>...</p> <p>Coulommiers</p> <p>Riz au lait</p>	<p>Déjeuner </p> <p>Carottes cuites au cumin et au bouillon de volaille</p> <p>...</p> <p>Rôti de dinde</p> <p>...</p> <p>Riz a la tomate</p> <p>...</p> <p>Tomme grise</p> <p>Tarte fine aux pommes</p>
<p>Dîner </p> <p>Salade de chou fleur vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Curry de patates douces aux pois chiches,coriandre et riz</p> <p>...</p> <p>Emmental</p> <p>Mousse au citron</p>	<p>Dîner </p> <p>Brocolis a l'échalote</p> <p>...</p> <p>Cordon bleu de dinde</p> <p>...</p> <p>Boulgour créole</p> <p>...</p> <p>Carottes au jus</p> <p>...</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Dîner </p> <p>Salade de blé aux courgettes</p> <p>...</p> <p>Cake au sarrasin, poireau, emmental et noix</p> <p>...</p> <p>Salade iceberg à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Camembert</p> <p>Compote de poire</p>	<p>Dîner </p> <p>Crème aux pois cassés</p> <p>...</p> <p>Rôti de bœuf au jus corsé</p> <p>...</p> <p>Semoule de blé</p> <p>...</p> <p>Brunoise de légumes</p> <p>...</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Ananas frais</p>	<p>Dîner </p> <p>Salade de pommes de terre vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Filet de colin meunière</p> <p>...</p> <p>Penne rigate</p> <p>...</p> <p>Fondue d'épinards</p> <p>...</p> <p>Fromage frais petit moulé nature</p> <p>Pot de crème au chocolat</p>	<p>Dîner </p> <p>Velouté de tomate</p> <p>...</p> <p>Flammenkuche à la dinde</p> <p>...</p> <p>Salade batavia à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Fromage blanc</p> <p>fruits</p>	<p>Dîner </p> <p>Potage de légumes</p> <p>...</p> <p>Omelette aux fromages</p> <p>...</p> <p>Pâtes coudées</p> <p>...</p> <p>Petits pois persillés à l'échalion</p> <p>...</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Compote de pommes bananes</p>