



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 08 décembre au dimanche 14 décembre 2025

sOgeres

Automne 

Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
Déjeuner 	Déjeuner 	Déjeuner  <u>Est</u>	Déjeuner 	Déjeuner 	Déjeuner 	Déjeuner 
Radis roses rapés à la vinaigrette	Carottes râpées à la vinaigrette	Betteraves à la vinaigrette	Œuf dur mayonnaise	Céleri rave à la vinaigrette parfumée au curry	Taboulé	Carottes cuites au cumin et au bouillon de volaille
...
Lasagnes bolognaise au boeuf	Parmentier au colin d'alaska	Saucisse de volaille	Riz au butternut grillé, oignon cheddar et crème au fromage italien	Haut de cuisse de poulet rôti au jus	Steak haché de veau sauce au poivre vert	Rôti de dinde
...	Haricots verts	Pommes de terre rissolées	...	Blé créole	...	Riz a la tomate
...	Brocolis aux oignons	Haricots beurre	...
Yaourt nature et sucre	Gouda	Fromage blanc	Fromage fondu carré	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Tomme grise
Compote de pommes et pêches allégée en sucre	Eclair au chocolat	Salade de fruits frais (banane,poire,pomme,raisin)	Milk shake saveur vanille	Pomme	Riz au lait	Tarte fine aux pommes
Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 
Salade de chou fleur vinaigrette	Brocolis a l'échalote	Salade de blé aux courgettes	Crème aux pois cassés	Salade de pommes de terre vinaigrette	Velouté de tomate	Potage de légumes
...
Curry de patates douces aux pois chiches,coriandre et riz	Cordon bleu de dinde	Cake au sarrasin, poireau, emmental et noix	Rôti de bœuf au jus corsé	Filet de colin meunière	Flammenkuche à la dinde	Omelette aux fromages
...	Boulgour créole	...	Semoule de blé	Penne rigate	...	Pâtes coudées
...	Carottes au jus	Salade iceberg à la vinaigrette	Brunoise de légumes	Fondue d'épinards	Salade batavia à la vinaigrette	Petits pois persillés à l'échalion
Emmental	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt nature et sucre	Fromage frais petit moulé nature	Fromage blanc	Yaourt nature et sucre
Mousse au citron	Fruit de saison	Compote de poire	Ananas frais	Pot de crème au chocolat	fruits	Compote de pommes bananes