



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 22 décembre au dimanche 28 décembre 2025

sOgeres

Hiver ❄️

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️ <u>Thème 2 Evasion</u>	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Carottes cuites à la vinaigrette	Salade iceberg à l'échalote	Pâté breton et cornichon	Salade iceberg, croûtons de pain d'épices et vinaigrette au chèvre	Houmous de pois chiches et toasts	Chou blanc à la vinaigrette	Salade d'endives aux raisins secs
...
Emincé de dinde à l'estragon	Hachis parmentier de Bœuf	Lasagnes de légumes	Filet de colin meunière	Tartiflette à la dinde	Haut de cuisse de poulet rôti à l'ail	Estouffade de boeuf façon carbonade
Blé sauce tomate			Potatoes	Salade iceberg à la vinaigrette	Blé à la tomate	Haricots verts persillés
...
Edam	Yaourt nature et sucre	Camembert	Yaourt aromatisé		Fromage croûte noire montcadi	Fromage blanc
Crème dessert à la vanille	Pain perdu	Compote de fruits allégée en sucre	Clémentines	Ananas frais	Flan pâtissier	Tarte fine aux pommes
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Haricots verts au thon, vinaigrette au citron jaune	Salade de blé à la coriandre et vinaigrette crémeuse	Carottes râpées à la vinaigrette	Macédoine de légumes à la mayonnaise	Céleri rave sauce tartare	Betterave parfumée au vinaigre de cidre	Taboulé aux abricots et raisins secs
...
Pâtes penne rigate aux champignons, potiron et emmental	Filet de colin d'alaska sauce citron	Sauté de dinde sauce chasseur	Croque chèvre et oignons	Omelette	Quiche lorraine à la dinde	Cordon bleu de dinde
	Epinards à la béchamel	Brocolis	Haricots plats sautés	Fondue de poireaux à la béchamel	Salade iceberg à la vinaigrette	Petits pois persillés à l'échalion
	Riz créole	Pâtes torsadées				
...
Fromage blanc	Coulommiers	Fromage blanc	Fromage fondu carré	Yaourt nature et sucre	Yaourt aromatisé	Fromage frais petit moulé ail et fines herbes
Orange	Pomme	Banane	crème saveur vanille	Poire	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Liégeois au café