



AU MENU CETTE SEMAINE

sOgeres

du lundi 22 décembre au dimanche 28 décembre 2025

Hiver

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️ Thème 2 Evasion	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Carottes cuites à la vinaigrette	Salade iceberg à l'échalote	Pâté breton et cornichon	Salade iceberg, croûtons de pain d'épices et vinaigrette au chèvre	Houmous de pois chiches et toasts	Chou blanc à la vinaigrette	Salade d'endives aux raisins secs
... Emincé de dinde à l'estragon	... Hachis parmentier de Bœuf	... Lasagnes de légumes	... Filet de colin meunière	... Tartiflette à la dinde	... Haut de cuisse de poulet rôti à l'ail	... Estouffade de boeuf façon carbonade
Blé sauce tomate				Salade iceberg à la vinaigrette		Haricots verts persillés
... Edam	... Yaourt nature et sucre	... Camembert	... Yaourt aromatisé	... Potatoes	... Blé à la tomate	... Tagliatelles
Crème dessert à la vanille	Pain perdu	Compote de fruits allégée en sucre	Clémentines	Ananas frais	... Fromage croûte noire montcadi Flan pâtissier	... Fromage blanc Tarte fine aux pommes
Dîner ☽	Dîner ☽	Dîner ☽	Dîner ☽	Dîner ☽	Dîner ☽	Dîner ☽
Haricots verts au thon, vinaigrette au citron jaune	Salade de blé à la coriandre et vinaigrette crémeuse	Carottes râpées à la vinaigrette	Macédoine de légumes à la mayonnaise	Céleri rave sauce tartare	Betterave parfumée au vinaigre de cidre	Taboulé aux abricots et raisins secs
... Pâtes penne rigate aux champignons, potiron et emmental	Filet de colin d'alaska sauce citron	Sauté de dinde sauce chasseur	Croque chèvre et oignons	... Omelette	... Quiche lorraine à la dinde	... Cordon bleu de dinde
	Epinards à la béchamel	Brocolis	Haricots plats sautés	Fondue de poireaux à la béchamel	Salade iceberg à la vinaigrette	Petits pois persillés à l'échalion
... Fromage blanc	Riz créole	Pâtes torsadées			... Yaourt aromatisé	... Fromage frais petit moulé ail et fines herbes
Orange	Coulommiers	Fromage blanc	Fromage fondu Carré	... Yaourt nature et sucre	... Liégeois au café	... Compote de pommes et bananes allégée en sucre
	Pomme	Banane	crème saveur vanille	Poire		