



# AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 29 décembre au dimanche 04 janvier 2026

sOgeres

Hiver

Lundi 29 Déjeuner ☀️	Mardi 30 Déjeuner ☀️	Mercredi 31 Déjeuner ☀️	Jeudi 1 Déjeuner ☀️	Vendredi 2 Déjeuner ☀️ <u>Thème 3 Evasion</u> #REF!	Samedi 3 Déjeuner ☀️	Dimanche 4 Déjeuner ☀️
Betteraves à la vinaigrette ... Escalope de porc au jus Choux de bruxelles Riz créole ... Yaourt nature et sucre Clémentines	Tartinade au thon et échalote, toasts grillés ... Lasagnes au chèvre et oignons caramélisés ... Wings de poulet à la texane Pommes de terre sautées Gouda Milk-shake saveur vanille	Coleslaw (carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise) ... Saucisse de toulouse rôtie Haricots lingots mijotés ... Yaourt nature et sucre Compote de fruits allégée en sucre	Haricots verts parfumés au vinaigre balsamique ... Filet de colin d'alaska au beurre de nage Purée au potiron ... Fromage blanc Gâteau au citron	Purée au potiron ... Fromage blanc Gâteau au citron	Allumette à l'emmental ... Cuisse de poulet rôti aux herbes de provence Poêlée de légumes au bouillon de volaille (carotte haricot champignon) Farfallas (papillons) ... Yaourt aromatisé Liégeois Chocolat	Salade de blé aux crevettes ... Filet de colin d'alaska sauce oseille Fondue de poireaux ... Bleu Moelleux à la crème de marron
Dîner 🌙 Soupe à la tomate ... Omelette à la ciboulette Purée de pommes de terre ... Brie Pot de crème aux épices	Dîner 🌙 Salade batavia aux croûtons ... Rôti de dinde sauce vallée d'auge Butternut à l'étuvé Semoule de blé Fromage fondu Carré Compote pomme ananas	Dîner 🌙 Salade de lentilles ... Endives au jambon de dinde gratinées ... Coquillettes	Dîner 🌙 Salade de riz aux dés de carottes et curry ... Omelette au fromage Fondue d'épinards ... Tomme grise Poire	Dîner 🌙 Poireaux à la vinaigrette ... Pizza au fromage ... ... Coulommiers	Dîner 🌙 Chou-fleur parfumé au vinaigre balsamique ... Nugget's de poulet Pommes de terre rissolées ... Fromage frais petit moulé nature Salade d'oranges	Dîner 🌙 Potage de légumes ... Raviolis gratinés ... Yaourt nature et sucre Compote de pommes allégée en sucre