



# AU MENU CETTE SEMAINE

## du lundi 29 décembre au dimanche 04 janvier 2026

sOgeres

Hiver ❄️

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
<b>Déjeuner</b> ☀️	<b>Déjeuner</b> ☀️	<b>Déjeuner</b> ☀️	<b>Déjeuner</b> ☀️	<b>Déjeuner</b> ☀️ <u>Thème 3 Evasion</u>	<b>Déjeuner</b> ☀️	<b>Déjeuner</b> ☀️
Betteraves à la vinaigrette	Tartinade au thon et échalote, toasts grillés	Coleslaw (carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)	Haricots verts parfumés au vinaigre balsamique	#REF!	Allumette à l'emmental	Salade de blé aux crevettes
...	...	...	...	...	...	...
Escalope de porc au jus	Lasagnes au chèvre et oignons caramélisés	Wings de poulet à la texane	Saucisse de toulouse rôtie	Filet de colin d'alaska au beurre de nage	Cuisse de poulet rôti aux herbes de provence	Filet de colin d'alaska sauce oseille
Choux de bruxelles				Purée au potiron	Poêlée de légumes au bouillon de volaille (carotte haricot champignon)	Fondue de poireaux
Riz créole	#REF!	Pommes de terre sautées	Haricots lingots mijotés		Farfalles (papillons)	
...	...	...	...	...	...	...
Yaourt nature et sucre	Yaourt aromatisé	Gouda	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Bleu
Clémentines	Poire	Milk-shake saveur vanille	Compote de fruits allégée en sucre	Gâteau au citron	Liégeois Chocolat	Moelleux à la crème de marron
<b>Dîner</b> 🌙	<b>Dîner</b> 🌙	<b>Dîner</b> 🌙	<b>Dîner</b> 🌙	<b>Dîner</b> 🌙	<b>Dîner</b> 🌙	<b>Dîner</b> 🌙
Soupe à la tomate	Salade batavia aux croûtons	Salade de lentilles	Salade de riz aux dés de carottes et curry	Poireaux à la vinaigrette	Chou-fleur parfumé au vinaigre balsamique	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Omelette à la ciboulette	Rôti de dinde sauce vallée d'auge	Endives au jambon de dinde gratinées	Omelette au fromage	Pizza au fromage	Nugget's de poulet	Raviolis gratinés
	Butternut à l'étuvé		Fondue d'épinards	Salade iceberg à la vinaigrette	Pommes de terre rissolées	
Purée de pommes de terre	Semoule de blé		Coquillettes			
...	...	...	...	...	...	...
Brie	Fromage fondu carré	Fromage blanc	Tomme grise	Coulommiers	Fromage frais petit moulé nature	Yaourt nature et sucre
Pot de crème aux épices	Compote pomme ananas	Compote de pommes et fraises allégée en sucre	Poire	Semoule au lait saveur fleur d'oranger	Salade d'oranges	Compote de pommes allégée en sucre