



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 05 janvier au dimanche 11 janvier 2026

sOgeres

Hiver ❄️

Lundi 5 Déjeuner ☀️	Mardi 6 Déjeuner ☀️	Mercredi 7 Déjeuner ☀️	Jeudi 8 Déjeuner ☀️	Vendredi 9 Déjeuner ☀️ <u>Thème 4 Evasion</u>	Samedi 10 Déjeuner ☀️	Dimanche 11 Déjeuner ☀️
Macédoine de légumes à la vinaigrette	Salade de boulgour à la menthe et au vinaigre balsamique	Mousse de canard	Salade batavia au maïs	Carottes râpées à la vinaigrette	Chou rouge parfumé au vinaigre de cidre	Salade d'endives aux raisins secs
...
Chili con carne au boeuf	Beignets de poisson blanc et citron	Quiche de légumes	Haché de veau au jus	Curry de colin d'alaska à l'indienne	Steak haché de veau , sauce à l'échalote	Parmentier de canard
Riz	Haricots plats persillés	Salade iceberg à la vinaigrette	Torsades	Pommes de terre rôties	Jardinière de légumes	Bûchette au lait de vache et de chèvre
...
Camembert	Edam	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc	Fromage frais petit moulé ail et fines herbes	Saint-paulin	Flan pâtissier
Crème dessert vanille	Panna cotta au chocolat	Moelleux au chocolat	Pomme	Crème au citron	Salade d'oranges fraîches	
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Oeuf dur mayonnaise	Céleri rave sauce rémoulade	Salade de riz aux dés de carotte et au curry	Potage parisien (pomme de terre, poireau, cerfeuil)	Haricots verts parfumés au vinaigre balsamique	Potage de légumes	Betteraves à la vinaigrette
...
Pané aux légumes	Steak haché de veau au jus	Escalope de dinde sauce au paprika	Omelette au fromage	Clafoutis aux patates douces, poireaux et comté	Pizza au fromage	Jambon de dinde
Petits pois	Purée de pommes de terre	Bouquets de chou-fleur persillés	Printanière de légumes	Salade iceberg à la vinaigrette	Salade iceberg à la vinaigrette	Haricots verts à l'ail
Macaronis		Pâtes torsadées				Semoule de blé
...
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Tomme blanche	Fromage fondu carré	Yaourt aromatisé	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc
Compote de pommes	Banane	Orange	Quatre quart	Poire au sirop	Compote de pommes et abricots allégée en sucre	Clémentines