



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 05 janvier au dimanche 11 janvier 2026

sOgeres



Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️ Thème 4 Evasion	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Macédoine de légumes à la vinaigrette ... Chili con carne au boeuf Riz ... Camembert Crème dessert vanille	Salade de boulgour à la menthe et au vinaigre balsamique ... Beignets de poisson blanc et citron Haricots plats persillés ... Edam Panna cotta au chocolat	Mousse de canard ... Quiche de légumes Salade iceberg à la vinaigrette ... Yaourt nature et sucre Moelleux au chocolat	Salade batavia au maïs ... Haché de veau au jus Torsades ... Fromage blanc Pomme	Carottes râpées à la vinaigrette ... Curry de colin d'alaska à l'indienne ... Pommes de terre rôties ... Fromage frais petit moulé ail et fines herbes Crème au citron	Chou rouge parfumé au vinaigre de cidre ... Steak haché de veau , sauce à l'échalote Jardinière de légumes ... Pâtes torsadées ... Saint-paulin Salade d'oranges fraîches	Salade d'endives aux raisins secs ... Parmentier de canard ... Bûchette au lait de vache et de chèvre Flan pâtissier
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Oeuf dur mayonnaise ... Pané aux légumes Petits pois Macaronis ... Yaourt aromatisé Compote de pommes	Céleri rave sauce rémoulade ... Steak haché de veau au jus Purée de pommes de terre ... Fromage blanc Banane	Salade de riz aux dés de carotte et au curry ... Escalope de dinde sauce au paprika Bouquets de chou-fleur persillés Pâtes torsadées ... Tomme blanche Orange	Potage parisien (pomme de terre, poireau, cerfeuil) ... Omelette au fromage Printanière de légumes ... Fromage fondu carré	Haricots verts parfumés au vinaigre balsamique ... Clafoutis aux patates douces, poireaux et comté Salade iceberg à la vinaigrette ... Yaourt aromatisé Poire au sirop	Potage de légumes ... Pizza au fromage ... Salade iceberg à la vinaigrette ... Yaourt nature et sucre Compote de pommes et abricots allégée en sucre	Betteraves à la vinaigrette ... Jambon de dinde ... Haricots verts à l'ail ... Semoule de blé ... Fromage blanc Clémentines