



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 26 janvier au dimanche 01 février 2026

sOgeres

Hiver

Lundi 22 Déjeuner	Mardi 23 Déjeuner	Mercredi 24 Déjeuner	Jeudi 25 Déjeuner <u>Thème 2 Evasion</u>	Vendredi 26 Déjeuner	Samedi 27 Déjeuner	Dimanche 28 Déjeuner
Carottes cuites à la vinaigrette	Salade iceberg à l'échalote	Pâté breton et cornichon	Salade iceberg, croûtons de pain d'épices et vinaigrette au chèvre	Houmous de pois chiches et toasts	Chou blanc à la vinaigrette	Salade d'endives aux raisins secs
*** Emincé de dinde à l'estragon	*** Hachis parmentier de Bœuf	*** Lasagnes de légumes	*** Filet de colin meunière	*** Tartiflette à la dinde	*** Haut de cuisse de poulet rôti à l'ail	*** Estouffade de bœuf façon carbonade
Blé sauce tomate				Salade iceberg à la vinaigrette		Haricots verts persillés
*** Edam	*** Yaourt nature et sucre	*** Camembert	*** Yaourt aromatisé	***	Blé à la tomate	Tagliatelles
Crème dessert à la vanille	Pain perdu	Compote de fruits allégée en sucre	Clémentines	Ananas frais	*** Fromage croûte noire montcadi Flan pâtissier	*** Fromage blanc Tarte fine aux pommes
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Haricots verts au thon, vinaigrette au citron jaune	Salade de blé à la coriandre et vinaigrette crémeuse	Carottes râpées à la vinaigrette	Macédoine de légumes à la mayonnaise	Céleri rave sauce tartare	Betterave parfumée au vinaigre de cidre	Taboulé aux abricots et raisins secs
*** Pâtes penne rigate aux champignons, potiron et emmental	*** Filet de colin d'alaska sauce citron	*** Sauté de dinde sauce chasseur	*** Croque chèvre et oignons	*** Omelette	*** Quiche lorraine à la dinde	*** Cordon bleu de dinde
	Epinards à la béchamel	Brocolis	Haricots plats sautés	Fondue de poireaux à la béchamel	Salade iceberg à la vinaigrette	Petits pois persillés à l'échalote
	Riz créole	Pâtes torsadées				
*** Fromage blanc	*** Coulommiers	*** Fromage blanc	*** Fromage fondu carré	*** Yaourt nature et sucre	*** Yaourt aromatisé	*** Fromage frais petit moulu ail et fines herbes
Orange	Pomme	Banane	crème saveur vanille	Poire	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Liégeois au café

