



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 16 février au dimanche 22 février 2026

sOgeres

Hiver

Lundi 12 Déjeuner	Mardi 13 Déjeuner <u>Thème 5 Evasion</u>	Mercredi 14 Déjeuner	Jeudi 15 Déjeuner	Vendredi 16 Déjeuner	Samedi 17 Déjeuner	Dimanche 18 Déjeuner
Poireaux à la vinaigrette	Salade verte à la vinaigrette	Céleri rave à la rémoulade	Oeuf dur mayonnaise	Salade d'endives à la vinaigrette	Salade de boulgour aux fruits secs	Salade de mâche à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Sauce tomate au bœuf et aux lentilles	Filet de Colin rôti, quartier de citron	Saucisses chipolatas rôties	Pané au fromage	Tortilla de blé à l'émincé de volailles saveur kebab (poulet dinde)	Boulettes au bœuf, crème au paprika	Cordon Bleu de Dinde
Spaghettis		Fondue d'épinards	#REF!		Haricots beurre	Purée de pommes de terre
	Purée de pommes de terre	Coquillettes	Riz	Potatoes		
...	...	...	...	...	...	...
Yaourt nature et sucre	Gouda	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage frais petit moulé nature	Coulommiers	Tomme grise
Compote de pommes et pêches allégée en sucre	Fromage blanc à la crème de marron	Poire	Salade d'ananas frais	Milk-shake banane, caramel et palet breton	Crème aux oeufs, haricots rouges et cacao	Eclair au chocolat
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Crème de légumes	Salade de haricots verts à l'échalote	Carottes râpées à la vinaigrette	Crème aux pois cassés	Salade de pâtes farfalles aux champignons	Macédoine de légumes vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Crispidor à l'emmental (nuggets)	Aiguillettes de poulet sauce crème au munster et à la moutarde	Croque-monsieur à la dinde	Rôti de dinde au jus	Filet de Colin rôti, quartier de citron	Cake au sarrasin, poireau, emmental et noix	Omelette aux fines herbes
Duo de petits pois & maïs à la crème citronnée	Brunoise de légumes	Haricots verts		Poêlée de carottes, potiron et panais	Salade iceberg à la vinaigrette	Epinards à la crème
Riz créole	Semoule de blé		Blé à la tomate			Pâtes torsadées
...	...	...	...	...	...	...
Petit moulé nature	Yaourt aromatisé	Camembert	Fromage fondu carré	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc	Yaourt nature et sucre
Natillas (crème à la cannelle)	Banane	Pomme	Ile flottante	Banane à la crème anglaise	Clémentines	Compote de fruits allégée en sucre

