



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 23 février au dimanche 01 mars 2026

sOgeres

Hiver

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️ <u>Thème 1 Evasion</u>	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Pâté de campagne	Chou blanc à la vinaigrette	Salade d'endives à la vinaigrette	Salade de haricots beurre au persil	Carottes râpées à la vinaigrette	Salade Batavia à la vinaigrette	Salade de boulgour à la menthe et au vinaigre balsamique
...	...	...	...	...	...	...
Pané aux légumes	Cuisse de poulet, sauce à la moutarde, vin blanc et comté	Escalope de porc et jus au romarin	Gratin de crozets au fromage à tartiflette et cubes de dinde	Filet de colin d'alaska sauce à l'oseille	Parmentier de Colin	Rôti de Bœuf au jus
Haricots verts			#REF!	Fondue d'épinards		Carottes fraîches
	Pommes de terre rissolées	Haricots coco sauce tomate		Riz créole		
...	...	...	...	...	...	...
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Saint-paulin	Yaourt nature et sucre	Camembert	Yaourt aromatisé	Tomme blanche
Donut's	Orange	Pot de crème au caramel	Poire	Mousse au chocolat	Banane	Paris-Brest
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Betteraves à la vinaigrette	Salade de pâtes farfalles	Céleri rémoulade au curry	Œuf dur mayonnaise	Salade de lentilles	Soupe à l'oignon et au bouillon de volaille	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Paleron de Bœuf braisé au jus	Filet de colin d'alaska sauce citron	Quiche poireaux, jambon de dinde et emmental	Aiguillettes de poulet panées au quinoa & fromage italien	Omelette nature	Quiche aux fromages	Gratin de macaronis au jambon de dinde
Carottes	Julienne de légumes sautée	Salade iceberg à la vinaigrette		Potimarron frais à la béchamel	Salade d'iceberg vinaigrette	
Farfalles	Semoule		Pommes de terre boulangère au bouillon de volaille			
...	...	...	...	...	...	...
Brie	Fromage fondu carré	Yaourt aromatisé	Mimolette	Fromage blanc	Fromage frais petit moulé saveur noix	Yaourt nature et sucre
Compote de poires allégée en sucre	Crème renversée à la noix de coco	Clémentines	Compote de pommes et framboises allégée en sucre	Orange	Semoule au lait saveur vanille	Smoothie pomme orange

