



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 02 mars au dimanche 08 mars 2026

sOgeres

Hiver

Lundi 22 Déjeuner	Mardi 23 Déjeuner	Mercredi 24 Déjeuner	Jeudi 25 Déjeuner <u>Thème 2 Evasion</u>	Vendredi 26 Déjeuner	Samedi 27 Déjeuner	Dimanche 28 Déjeuner
Carottes cuites à la vinaigrette	Salade iceberg à l'échalote	Pâté breton et cornichon	Salade iceberg, croûtons de pain d'épices et vinaigrette au chèvre	Houmous de pois chiches et toasts	Chou blanc à la vinaigrette	Salade d'endives aux raisins secs
***	***	***	***	***	***	***
Emincé de dinde à l'estragon	Hachis parmentier de Bœuf	Lasagnes de légumes	Filet de colin meunière	Tartiflette à la dinde	Haut de cuisse de poulet rôti à l'ail	Estouffade de bœuf façon carbonade
Blé sauce tomate				Salade iceberg à la vinaigrette		Haricots verts persillés
***	***	***	***	***	***	***
Edam	Yaourt nature et sucre	Camembert	Yaourt aromatisé	Ananas frais	Fromage croûte noire montcadi	Fromage blanc
Crème dessert à la vanille	Pain perdu	Compote de fruits allégée en sucre	Clémentines		Flan pâtissier	Tarte fine aux pommes
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Haricots verts au thon, vinaigrette au citron jaune	Salade de blé à la coriandre et vinaigrette crémeuse	Carottes râpées à la vinaigrette	Macédoine de légumes à la mayonnaise	Céleri rave sauce tartare	Betterave parfumée au vinaigre de cidre	Taboulé aux abricots et raisins secs
***	***	***	***	***	***	***
Pâtes penne rigate aux champignons, potiron et emmental	Filet de colin d'alaska sauce citron	Sauté de dinde sauce chasseur	Croque chèvre et oignons	Omelette	Quiche lorraine à la dinde	Cordon bleu de dinde
	Epinards à la béchamel	Brocolis	Haricots plats sautés	Fondue de poireaux à la béchamel	Salade iceberg à la vinaigrette	Petits pois persillés à l'échalote
	Riz créole	Pâtes torsadées				
***	***	***	***	***	***	***
Fromage blanc	Coulommiers	Fromage blanc	Fromage fondu carré crème saveur vanille	Yaourt nature et sucre	Yaourt aromatisé	Fromage frais petit moulu ail et fines herbes Liégeois au café
Orange	Pomme	Banane		Poire	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	

