



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 13 avril au dimanche 19 avril 2026

sOgeres

Printemps

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️ <u>BRASSERIE</u>	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Haricots verts parfumés au vinaigre balsamique	Rillettes de thon	Tomates au basilic	Salade batavia au maïs	Concombre à la vinaigrette	Feuilleté à l'emmental	Salade de pommes de terre à l'échalote
...	...	...	...	...	...	...
Filet de colin d'alaska rôti quartier de citron	Paëlla au poulet et chorizo	Jambonneau nature	Steak haché de bœuf, sauce à l'échalote	Filet de colin d'alaska au beurre de nage	Pané aux petits légumes	Emincé de dinde au paprika
Brunoise de légumes				Brocolis à la béchamel	Courgettes fraîches à l'ail	Haricots plats sautés
Coquillettes		Lentilles vertes mijotées	Quartiers de pommes de terre frites	Blé créole		Flageolets mijotés
...	...	...	...	...	...	...
Yaourt nature et sucre	Fromage fondu carré	Fromage blanc	Saint-paulin	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc	Bleu
Smoothie pomme orange	Banane	Compote de pommes et framboises allégée en sucre	Pot de crème au chocolat	Eclair au chocolat	Ananas frais	Moelleux au chocolat
Dîner 🌙 #REF!	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
	Carottes râpées vinaigrette au citron jaune	Salade batavia aux croûtons	Salade de boulgour, courgette et sarriette aux amandes	Houmous de pois chiches et toasts	Carottes cuites au cumin et au bouillon de volaille	Crème froide au chou-fleur et croûtons
...	...	...	...	...	...	...
Tortilla aux pommes de terre	Emincé de dinde à l'estragon	Lasagnes au chèvre et oignons caramélisés	Omelette à l'emmental	Jambon blanc de dinde	Pizza margherita	Raviolis gratinés
	Fondue d'épinards		Haricots verts	Printanière de légumes	Salade iceberg à la vinaigrette	
	Semoule de blé			Pommes de terre rôties		
...	...	...	...	...	...	...
Coulommiers	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt aromatisé	Gouda	Fromage frais petit moulu nature	Yaourt nature et sucre
Liegeois chocolat	Crème renversée à la noix de coco	Orange	Pomme rôtie à la confiture d'abricots	Compote de fruits allégée en sucre	Semoule au lait saveur fleur d'oranger	Salade d'orange