



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 16 mars au dimanche 22 mars 2026

sOgeres

Printemps

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️ <u>NORMANDIE</u>	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Betteraves parfumées au vinaigre de cidre	Chou blanc à la vinaigrette	Saucisson à l'ail et cornichon	Tomates au basilic	Radis roses au beurre	Salade de haricots verts à l'échalote	Céleri rémoulade
...	...	...	...	...	...	...
Sauté de dinde au jus	Filet de hoki sauce à l'oseille	Escalope de dinde viennoise	Rôti de porc sauce vallée d'auge	Filet de Colin meunière	Sauce tomate au bœuf et aux lentilles	Couscous au poulet , merguez et boulette au boeuf
	Epinards à la béchamel	Carottes au jus				
Pommes de terre rissolées	Riz		Semoule de blé	Riz pilaf	Spaghettis	
...	...	...	...	...	...	...
Emmental	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Camembert	Fromage frais petit moulé ail et fines herbes	Gouda	Coulommiers
Compote de pommes	Banane	Orange	Teurgoule	Crème dessert saveur vanille	Orange	Tarte aux abricots
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes frais (carotte céleri navet pomme de terre poireau)	Salade batavia à la vinaigrette	Salade de blé à la coriandre et vinaigrette crémeuse	Salade de pâtes penne à l'ail et au citron	Macédoine de légumes à la mayonnaise	Oeuf dur à la mayonnaise	Carottes cuites au cumin et au bouillon de volaille
...	...	...	...	...	...	...
Quiche au brie	Jambon de dinde	Aiguillettes de poulet sauce au romarin	Oeufs durs sauce béchamel	Brandade de Colin	Croque Monsieur à la dinde	Parmentier au Bœuf
Salade iceberg à la vinaigrette		Haricots verts	Bouquets de chou-fleur		Salade iceberg à la vinaigrette	
	Purée aux pois cassés					Compote pomme fraise
...	...	...	...	...	...	...
Tomme blanche	Fromage fondu carré	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature et sucre
Gélifié chocolat	Pot de crème saveur café	Pain perdu	Pomme	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Ananas frais	#REF!