



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 23 mars au dimanche 29 mars 2026

sOgeres

Printemps

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️ <u>ALLEMAGNE</u>	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Macédoine de légumes	Betteraves à la vinaigrette	Chou rouge persillé	Salade batavia aux croûtons	Céleri rave sauce rémoulade	Carottes râpées à la vinaigrette	Légumes printaniers en salade (haricot, asperge, fève, carotte)
...	...	...	...	...	...	...
Steak haché de veau, sauce au poivre vert	Cuisse de poulet braisée au jus à la moutarde à l'ancienne	Saucisses de strasbourg, sauce tomate au curry	Nugget's emmental	Beignets de poisson blanc sauce tartare	Boulettes de bœuf sauce tomate	Cordon bleu de dinde
Haricots verts	Petits pois persillés à l'échalion		Julienne de légumes sautée		Blé	Bouquets de brocoli
Blé pilaf au bouillon de volaille	Penne rigate	Pommes de terre rissolées		Riz pilaf	Haricots verts	Farfalles (papillons)
...	...	...	...	...	...	...
Saint-paulin	Fromage blanc	Chèvre	Fromage fondu carré	Yaourt nature et sucre	Coulommiers	Tomme grise
Compote de pommes et fraises allégée en sucre	Salade de fruits (banane, orange, pomme)	Crème catalane	Gâteau moussoux au fromage blanc	Pomme	Milk-shake saveur vanille	Flan pâtissier
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Mousse de Canard	Carottes râpées à la vinaigrette	Potage de légumes frais (carotte céleri navet pomme de terre poireau)	Tartinade aux lentilles vertes, fromage blanc, échalion & toasts	Salade de pommes de terre aux oignons	Cervelle de canut (fromage blanc à la ciboulette, ail et échalote)	Salade feuille de chêne à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Riz thaï & légumes à l'indienne (pois chiche, lentille, carotte...)	Parmentier aux pois cassés, maquereau, noisettes et aneth	Feuilleté de poisson au beurre blanc	Escalope de dinde au jus	Rôti de dinde sauce valée d'auge	Croque-monsieur à la dinde	Clafoutis aux carottes et cumin
		Salade iceberg à la vinaigrette	Carottes fraîches persillées	Fondue d'épinards	Salade iceberg à la vinaigrette	
...	...	...	...	...	...	...
Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt nature et sucre	Yaourt aromatisé	Fromage frais petit moulu nature	Fromage blanc	Yaourt nature et sucre
Salade d'oranges fraîches	Semoule au lait saveur vanille	Compote de poires allégée en sucre	Banane	Mousse au citron	Orange	Cake à la banane

