



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 30 mars au dimanche 05 avril 2026

sOgeres

Printemps

Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️ <u>HAUTS DE FRANCE</u>	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Cervelas aux oignons rouges	Coleslaw (carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)	Salade iceberg à la vinaigrette	Macédoine de légumes vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Céleri rave à la vinaigrette parfumée au curry	Salade iceberg à la vinaigrette	#REF!
...	...	...	...	...	...	...
Nouille chinoise sauce coco saté & émincé d'omelette aux légumes	Haut de cuisse de poulet roti au jus	Côte de porc et jus au romarin	Quiche au thon et à la tomate	Filet de hoki sauce au citron	Parmentier de Canard	Nugget's de poulet
...	Quartiers de pommes de terre frites	Flageolets mijotés	Salade iceberg à la vinaigrette	Courgettes fraîches persillées	...	Carottes fraîches braisées au jus de veau
...	...	...	...	Riz pilaf	...	Concombre à la vinaigrette
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Edam	Mimolette	Bûchette au lait de vache et de chèvre	Fromage blanc	Coulommiers
Ananas frais	Pomme	Pot de crème au caramel	Crème aux speculoos	Tarte fine aux pommes	Salade d'oranges fraîches	Banane
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Betteraves à la vinaigrette	Taboulé à la menthe	Œuf dur à la mayonnaise	Carottes râpées à la vinaigrette	Salade de lentilles vertes à l'échalote	Potage de légumes frais (carotte céleri navet pomme de terre poireau)	Radis rouges râpés au persil
...	...	...	...	...	...	...
Haché de veau au jus	Filet de colin d'alaska sauce à l'oseille	Penne mezze aux courgettes & champignons, brisures de tuile d'emmental	Emincé de dinde à l'estragon	Omelette nature	Crêpe de froment aux champignons & fromage de chèvre	Sauce carbonara à la dinde
Petits pois persillés à l'échalion	Haricots plats sautés	...	Bouquets de brocoli	Printanière de légumes	Salade iceberg à la vinaigrette	...
Semoule de blé	...	Fromage blanc	Boulgour créole	...	...	Coquillettes
...	Fromage fondu carré	...	Yaourt nature et sucre	Yaourt aromatisé	Fromage frais petit moulu nature	Yaourt nature et sucre
Camembert	Milk-shake à la framboise	Orange	Compote de fruits allégée en sucre	Smoothie pomme jaune, banane et thé vert à la menthe	Semoule au lait aux cubes confits multicolores	Ananas frais

