



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 06 avril au dimanche 12 avril 2026

sOgeres

Printemps

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️ <u>ITALIE</u>	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Chou fleur vinaigrette au curry	Salade feuille de chêne à la vinaigrette	Pâté de campagne et cornichon	Salade de haricots lingots aux oignons rouges	Soupe à la tomate	Carottes râpées à la vinaigrette	Betteraves à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Escalope de porc au jus	Lasagnes bolognaise au boeuf	Dahl de lentilles corail et riz	Saucisses chipolatas rôties	Beignets de Calamar , quartiers de citron	Sauté de poulet à la sauge, mascarpone & citron confit	Rôti de boeuf sauce à l'échalote
Purée aux PDT et brocolis			Carottes fraîches		Haricots plats sautés	
			Semoule de blé	Riz	Macaronis	Ecrasé de pommes de terre à la ciboulette
...	...	...	...	...	...	...
Emmental	Brie	Camembert	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Gouda	Yaourt nature et sucre
Riz au lait	Panna cotta au chocolat	Compote de pommes et abricots allégée en sucre	Banane	Orange	Panna cotta au coulis de framboises	Paris-Brest
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Haricots verts au thon, vinaigrette aux 2 moutardes	Salade de blé aux courgettes	Salade iceberg, croûtons de pain d'épices et vinaigrette au chèvre	Concombre à la vinaigrette	Betteraves à la vinaigrette	Potage de légumes frais (carotte céleri navet pomme de terre poireau)	Salade de riz au surimi et à la ciboulette
...	...	...	...	...	...	...
Etuvée de riz pointe d'asperge, tomate, crème de gorgonzola	Filet de colin d'alaska au beurre de nage	Rôti de dinde sauce au porto et à l'estragon	Omelette aux fines herbes	Pizza à la mozzarella et fourme d'ambert	Pudding au jambon de dinde et à l'emmental	Cordon bleu de dinde
	Chou-fleur à la béchamel	Purée de pommes de terre	Haricots verts	Salade iceberg à la vinaigrette	Salade iceberg à la vinaigrette	Petits pois aux oignons
			Pâtes torsadées			
...	...	...	...	...	...	...
Fromage blanc	Yaourt nature et sucre	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Fromage fondu carré	Fromage blanc	Fromage frais petit moulu ail et fines herbes
Orange	Cubes de pêche au sirop	Ananas frais	Pomme rôtie au four	Crème café	Compote de pommes	Pot de crème saveur vanille

