AU MENU CETTE SEMAINE
du lundi 04 mai au dimanche 10 mai 2026

sOgeres
Printemps

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
Déjeuner	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner** **HAUTS DE FRANCE**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
Cervelas aux oignons rouges	Coleslaw (carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)	Salade iceberg à la vinaigrette	Macédoine de légumes vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Céleri rave à la vinaigrette parfumée au curry	Salade iceberg à la vinaigrette	#REF!
...	...	...	...	...	...	...
Nouille chinoise sauce coco saté & émincé d'omelette aux légumes	Haut de cuisse de poulet roti au jus	Côte de porc et jus au romarin	Quiche au thon et à la tomate	Filet de hoki sauce au citron	Parmentier de Canard	Nugget's de poulet
			Salade iceberg à la vinaigrette	Courgettes fraîches persillées		Carottes fraîches braisées au jus de veau
	Quartiers de pommes de terre frits	Flageolets mijotés		Riz pilaf		Concombre à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Edam	Mimolette	Bûchette au lait de vache et de chèvre	Fromage blanc	Coulommiers
Ananas frais	Pomme	Pot de crème au caramel	Crème aux speculoos	Tarte fine aux pommes	Salade d'oranges fraîches	Banane
Dîner	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**
Betteraves à la vinaigrette	Taboulé à la menthe	Œuf dur à la mayonnaise	Carottes râpées à la vinaigrette	Salade de lentilles vertes à l'échalote	Potage de légumes frais (carotte céleri navet pomme de terre poireau)	Radis rouges râpés au persil
...	...	...	...	...	...	...
Haché de veau au jus	Filet de colin d'alaska sauce à l'oseille	Penne mezze aux courgettes & champignons, brisures de tuile d'emmental	Emincé de dinde à l'estragon	Omelette nature	Crêpe de froment aux champignons & fromage de chèvre	Sauce carbonara à la dinde
Petits pois persillés à l'échalion	Haricots plats sautés		Bouquets de brocoli	Printanière de légumes	Salade iceberg à la vinaigrette	
Semoule de blé			Boulgour créole			Coquillettes
...	...	...	...	...	...	...
Camembert	Fromage fondu carré	Fromage blanc	Yaourt nature et sucre	Yaourt aromatisé	Fromage frais petit moulé nature	Yaourt nature et sucre
Compote de pommes et pêches allégée en sucre	Milk-shake à la framboise	Orange	Compote de fruits allégée en sucre	Smoothie pomme jaune, banane et thé vert à la menthe	Semoule au lait aux cubes confits multicolores	Ananas frais

Décongelé