



## AU MENU CETTE SEMAINE

### du lundi 15 juin au dimanche 21 juin 2026

sOgeres

Eté

| Lundi 15<br>Déjeuner ☀️                                                | Mardi 16<br>Déjeuner ☀️                                           | Mercredi 17<br>Déjeuner ☀️             | Jeudi 18<br>Déjeuner ☀️<br><u>ESTIVAL</u>                                  | Vendredi 19<br>Déjeuner ☀️          | Samedi 20<br>Déjeuner ☀️                                     | Dimanche 21<br>Déjeuner ☀️                         |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Pâté de campagne et cornichon                                          | Salade batavia à la vinaigrette                                   | Coleslaw                               | Crème froide aux courgettes et basilic                                     | Concombre à la vinaigrette          | Tomate parfumée au vinaigre balsamique                       | Carottes rapées aux raisins secs et à la coriandre |
| ...                                                                    | ...                                                               | ...                                    | ...                                                                        | ...                                 | ...                                                          | ...                                                |
| Galette panée aux légumes et ciboulette (carotte, poireau, petit pois) | Chili con carne au boeuf et riz                                   | Côte de porc, sauce piquante           | Tomate farcie (boeuf)                                                      | Filet de colin sauce à l'oseille    | Haut de cuisse de poulet rôti à l'ail                        | Rôti de boeuf au jus                               |
| Piperade                                                               |                                                                   |                                        |                                                                            |                                     |                                                              |                                                    |
| Semoule aux épices                                                     |                                                                   | Pommes de terres sautés                | Riz créole                                                                 | Pommes de terre vapeur              | Chou-fleur à la béchamel                                     | Ecrasé de pommes de terre à la ciboulette          |
| ...                                                                    | ...                                                               | ...                                    | ...                                                                        | ...                                 | ...                                                          | ...                                                |
| Mimolette                                                              | Yaourt nature et sucre                                            | Camembert                              | Bûchette au lait de vache et de chèvre                                     | Yaourt aromatisé                    | Emmental                                                     | Fromage blanc                                      |
| Pomme rôtie à la cannelle                                              | Compote de pommes et abricots allégée en sucre                    | Semoule au lait saveur fleur d'oranger | Fruit de saison                                                            | Smoothie pomme, ananas et framboise | Fromage blanc au zeste de citron & compotée de pêche au thym | Gâteau marbré et crème anglaise                    |
| Dîner 🌙                                                                | Dîner 🌙                                                           | Dîner 🌙                                | Dîner 🌙                                                                    | Dîner 🌙                             | Dîner 🌙                                                      | Dîner 🌙                                            |
| Haricots verts au thon, vinaigrette aux 2 moutardes                    | Cake au sarrasin, oignon, algues wakamé et fondue de tomate       | Duo de melon jaune et pastèque         | Salade de haricots lingots aux oignons rouges                              | Betteraves à la vinaigrette         | Macédoine de légumes vinaigrette à la moutarde à l'ancienne  | Salade de riz au poivron, tomate et oignon         |
| ...                                                                    | ...                                                               | ...                                    | ...                                                                        | ...                                 | ...                                                          | ...                                                |
| Penne mezze aux courgettes & champignons, brisures de tuile d'emmental | Filet de colin d'alaska sauce citron                              | Rôti de dinde sauce à l'échalote       | Salade de pâtes torsadées aux tomates, œufs durs, olives noires et basilic | Pizza margherita                    | Pudding au jambon et à l'emmental                            | Cordon bleu de dinde                               |
|                                                                        | Carottes fraîches glacées                                         |                                        |                                                                            | Salade batavia à la vinaigrette     | Salade iceberg à la vinaigrette                              | Petits pois persillés à l'échalion                 |
| ...                                                                    | ...                                                               | ...                                    | ...                                                                        | ...                                 | ...                                                          | ...                                                |
| Fromage blanc                                                          | Brie                                                              | Yaourt aromatisé                       | Fromage blanc                                                              | Fromage fondu carré                 | Yaourt nature et sucre                                       | Fromage frais petit moulu ail et fines herbes      |
| Corbeille de fruits (abricot, banane, nectarine, pastèque, pêche)      | Salade de fruits frais (abricot, melon vert, nectarine, pastèque) | Pêche rôtie                            | Corbeille de fruits (abricot, banane, nectarine, pastèque, pêche)          | Natillas (crème à la cannelle)      | Compote de pommes                                            | Pot de crème saveur caramel                        |