



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 22 juin au dimanche 28 juin 2026

sOgeres

Eté

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
Déjeuner	Déjeuner ESPAGNOL	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Haricots verts parfumés au vinaigre balsamique	Tartinade au colin d'alaska et sardine aux petits légumes / moules , sauce mayonnaise aux herbes parfumée au vin	Tomates au basilic	Carottes cuites au cumin et au bouillon de volaille	Salade de melons et concombre à la menthe	Feuilleté à l'emmental	Salade iceberg aux dés de tomate et olives noires
...	...	...	...	...	...	...
Côte de porc poêlée	Paëlla au poulet et chorizo	Jambonneau nature	Steak haché de veau , sauce au poivre vert	Pain de thon & sauce tomate aux câpres	Riz au boeuf , haricots verts, carottes, citronnelle et coriandre	Filet de hoki, moule, oeuf et légumes vapeur sauce aïoli
Epinards à la béchamel				Courgettes fraîches à l'ail		
Blé créole		Salade de lentilles vertes aux oignons	Pommes de terre rissolées	Coquillettes		
...	...	...	...	...	...	...
Yaourt aromatisé	Fromage fondu carré	Fromage blanc	Yaourt nature et sucre	Saint-paulin	Yaourt nature et sucre	Bleu
Duo de pomme et banane	Crème catalane	Compote de pommes et framboises allégée en sucre	Corbeille de fruits (abricot, banane, nectarine, pastèque, pêche)	Milk-shake banane, caramel et palet breton	Coupe d'ananas frais	Tarte fine aux pêches
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Crème froide au chou-fleur et croûtons	Carottes râpées à la vinaigrette	Salade iceberg à la vinaigrette	Salade de boulgour, courgette et sarriette aux amandes	Purée au haricot rouge épicée, poivron aigre doux & toasts	Betteraves à la vinaigrette	Flan de légumes à la vinaigrette (brocoli, carotte, céleri rave)
...	...	...	...	...	...	...
Galette de céréales à la mozzarella sauce tomate	Salade de pommes de terre et oeufs durs	Lasagnes aux légumes, ricotta & mozzarella (courgette, aubergine ...)	Omelette à la ciboulette	Saucisses chipolatas rôties	Quiche tomate oignon épinard, parfumée aux deux moutardes	Raviolis sauce tomate farcis la dinde et gratinés
Ratatouille			Petits pois aux oignons	Bouquets de brocoli	Salade batavia à la vinaigrette	
...	...	...	...	...	...	...
Coulommiers	Yaourt nature et sucre	Camembert	Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage frais petit moulé nature	Fromage blanc
Crème aux œufs vanille	Corbeille de fruits (abricot, banane, nectarine, pastèque, pêche)	Salade d'oranges	Compote de fruits allégée en sucre	Pomme rôtie au four	Polenta au lait saveur vanille	Coupe de pastèque