



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 29 juin au dimanche 05 juillet 2026

sOgeres

Eté

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️ MEXICAIN	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Betteraves à la vinaigrette	Salade batavia aux dés de tomate et maïs	Rosette et cornichon	Soupe froide aux légumes d'été (aubergine, courgette, tomate, poivron)	Smoothie au melon charentais et basilic frais / melon charentais	Salade de haricots verts à l'échalote	Tomates à la ciboulette
...	...	...	...	...	...	...
Beignets de poisson blanc et citron	Chicken wings mexicain (aileron & manchon de poulet marinés)	Blé aux courgettes, tomates cerises, ricotta, amandes & basilic	Côte de porc et jus au romarin	Salade de riz au thon, surimi et macédoine	Sauce bolognaise au boeuf	Couscous au poulet, merguez et boulette au boeuf
Petits pois persillés à l'échalion					Carottes fraîches	
Riz	Pommes de terres noisettes		Purée de pommes de terre		Spaghettis	
...	...	...	...	...	...	...
Fromage fondu carré	Tomme blanche	Coulommiers	Fromage blanc	Edam	Yaourt aromatisé	Camembert
Fruits de saison	Pot de crème au caramel	Paris-brest	Pomme	Pot de crème parfumée à la fleur d'oranger / dessert lacté au lait de coco et ananas caramélisé au rhum	Corbeille de fruits (abricot, banane, nectarine, pastèque, pêche)	Flan pâtissier
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Pâté de campagne et cornichon	Concombre aux oignons rouges	Salade de riz au poivron, tomate et oignon	Salade de pâtes penne à l'ail et au citron	Duo de chou-fleur et brocoli à la vinaigrette	Rondelles de petits légumes au basilic	Betteraves à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Tomate farcie aux haricots rouges, lentilles vertes et riz aux épices	Jambon de dinde braisé	Boulettes au boeuf, crème au paprika	Omelette nature	Croque-monsieur à la dinde	Pizza à la mozzarella et fromage au chèvre	Escalope de dinde panée sauce tomate
	Aubergines fraîches à l'ail	Haricots verts	Epinards à la béchamel	Salade iceberg à la vinaigrette	Salade batavia à la vinaigrette	
	Pâtes coudées					Pommes de terre à la vapeur
...	...	...	...	...	...	...
Yaourt nature et sucre	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Emmental	Yaourt nature et sucre	Fromage frais petit moulé ail et fines herbes	Fromage blanc
Compote de pommes	Salade de fruits frais (abricot, melon vert, nectarine, pastèque)	Corbeille de fruits (abricot, banane, nectarine, pastèque, pêche)	Mousse au chocolat	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Cubes de pêche à la crème diplomate & amande caramélisée	Abricot

Décongelé