



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 24 août au dimanche 30 août 2026

sOgeres

Eté

Lundi 24 Déjeuner ☀️	Mardi 25 Déjeuner ☀️	Mercredi 26 Déjeuner ☀️	Jeudi 27 Déjeuner ☀️ <u>ESTIVAL</u>	Vendredi 28 Déjeuner ☀️	Samedi 29 Déjeuner ☀️	Dimanche 30 Déjeuner ☀️
Pâté de campagne et cornichon	Salade batavia à la vinaigrette	Coleslaw	Crème froide aux courgettes et basilic	Concombre à la vinaigrette	Tomate parfumée au vinaigre balsamique	Carottes rapées aux raisins secs et à la coriandre
*** Galette panée aux légumes et ciboulette (carotte, poireau, petit pois) Piperade	*** Chili con carne au bœuf et riz	*** Côte de porc, sauce piquante	*** Tomate farcie (bœuf)	*** Filet de colin sauce à l'oseille	*** Haut de cuisse de poulet rôti à l'ail	*** Rôti de bœuf au jus
Semoule aux épices		Pommes de terres sautées	Riz créole	Pommes de terre vapeur	Chou-fleur à la béchamel	Ecrasé de pommes de terre à la ciboulette
*** Mimolette	*** Yaourt nature et sucre	*** Camembert	*** Bûchette au lait de vache et de chèvre Fruit de saison	*** Yaourt aromatisé	*** Emmental	*** Fromage blanc
Pomme rôtie à la cannelle	Compote de pommes et abricots allégée en sucre	Semoule au lait saveur fleur d'oranger		Smoothie pomme, ananas et framboise	Fromage blanc au zeste de citron & compotée de pêche au thym	Gâteau marbré et crème anglaise
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Haricots verts au thon, vinaigrette aux 2 moutardes	Cake au sarrasin, oignon, algues wakamé et fondue de tomate	Duo de melon jaune et pastèque	Salade de haricots lingots aux oignons rouges	Betteraves à la vinaigrette	Macédoine de légumes vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Salade de riz au poivron, tomate et oignon
*** Penne mezze aux courgettes & champignons, brisures de tuile d'emmental	*** Filet de colin d'alaska sauce citron	*** Rôti de dinde sauce à l'échalote	*** Salade de pâtes torsadées aux tomates, œufs durs, olives noires et basilic	*** Pizza margherita	*** Pudding au jambon et à l'emmental	*** Cordon bleu de dinde
	Carottes fraîches glacées			Salade batavia à la vinaigrette	Salade iceberg à la vinaigrette	Petits pois persillés à l'échalion
		Blé				
*** Fromage blanc	*** Brie	*** Yaourt aromatisé	*** Fromage blanc	*** Fromage fondu carré	*** Yaourt nature et sucre	*** Fromage frais petit moulu ail et fines herbes
Corbeille de fruits (abricot, banane, nectarine, pastèque, pêche)	Salade de fruits frais (abricot, melon vert, nectarine, pastèque)	Pêche rôtie	Corbeille de fruits (abricot, banane, nectarine, pastèque, pêche)	Natillas (crème à la cannelle)	Compote de pommes	Pot de crème saveur caramel