



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 21 septembre au dimanche 27 septembre 2026

sOgeres

Eté 

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
Déjeuner 	Déjeuner 	Déjeuner 	Déjeuner 	Déjeuner  PAYS BASQUE	Déjeuner 	Déjeuner 
Pâté breton et cornichon	Gaspacho à la tomate, concombre, poivron et menthe fraîche	Betteraves aux pommes	Macédoine de légumes à la mayonnaise	Salade de melons et concombre à la menthe	Carottes râpées à la vinaigrette	Salade de riz au surimi et à la ciboulette
...	...	...	...	...	...	...
Riz aux petits pois, cheddar et citron à la crème au fromage italien	Haut de cuisse de poulet roti au jus	Rôti de porc jus à l'ail	Pizza reine	Filet de colin d'alaska compotée basquaise	Salade de pommes de terre, mimolette, jambon de dinde et oignons frits	Aiguillettes de poulet au curry et lait de coco
...	...	...	...	...	...	...
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Edam	Fromage blanc	Fromage croûte noire montcadi	Yaourt nature et sucre	Coulommiers
Corbeille de fruits (abricot, banane, nectarine, pastèque, pêche)	Oreillons d'abricots à la crème diplomate aux amandes	Mousse au citron	Smoothie pastèque & griotte au vin, brunoise de fruits jaunes	Tourte à l'amande et au rhum inspiré du gâteau basque	Coupe de pastèque	Brioche perdue à l'arôme fleur d'oranger & crème mousseline vanillée
Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 
Taboulé à la menthe	Salade batavia à la vinaigrette	Cervelle de canut (fromage blanc à la ciboulette, ail et échalote)	Salade iceberg à la vinaigrette	Salade de lentilles vertes à l'échalote	Ratatouille froide au basilic	Tomates à l'échalote et au persil
...	...	...	...	...	...	...
Salade de haricots plats au thon, échalote et vinaigre balsamique	Aubergine rôtie sauce tomate épicée au poulet & pois chiche	Quinoa aux courgettes, maïs, tomate et chèvre rôti à la cacahuète	Escalope de dinde sauce crème à la moutarde et paprika	Omelette nature	Quiche aux oignons	Sauce crémeuse aux jambon de dinde et aux fèves
...	...	...	...	...	...	...
Camembert	Fromage fondu carré	Yaourt nature et sucre	Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage frais petit moulu nature	Fromage blanc
Crème renversée à la noix de coco	Salade de fruits frais (abricot, melon vert, nectarine, pastèque)	Compote de pommes et pêches allégée en sucre	Compote de fruits allégée en sucre	Corbeille de fruits (abricot, banane, nectarine, pastèque, pêche)	Polenta au lait nappée de caramel	Coupe d'ananas frais